



TUẦN: 1 WEEK: 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	01-Sep	02-Sep	03-Sep	04-Sep	05-Sep
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Lễ Quốc Khánh Independence Day		Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
ĂN XÉ NHẹ AFTERNOON SNACK			Bánh tổ chim trứng cút Bread w/ pork floss and quail egg	Xôi mặn thập cẩm Vietnamese sticky rice w/ chinese sausage, dried shirmp and pork floss	Bánh mì sốt phô mai Cheese-topped soft roll
			Trái cây Fruit	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	Trái cây Fruit

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Lễ Quốc Khánh Independence Day	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP			Súp nấm gà Mushroom and chicken soup	
MÌ/ BÚN NOODLE			Bò kho, bánh mì Vietnamese beef stew, baguette		Bánh canh cua Vietnamese crab thick noodle soup
CƠM RICE			Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE			Khoai tây chiên French fries	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH		Gà kho nghệ Braised tumeric chicken	Thịt heo kho củ cải Braised pork w/ white radish	Cá ngừ phi lê kho thơm Braised fish fillets w/ pineapple
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH		Đậu hũ chiên xù Tofu tempura	Tôm chiên sốt cam Fried prawns w/ orange sauce	Bò viên bọc phô mai sốt kem kiểu Ý Cheese-stuffed Italian meatballs w/ cream sauce
	RAU VEG.		Rau xào thập cẩm Stir-fried vegetables	Cải thảo xào tỏi Stir-fried napa cabbage w/ garlic	Giá xào hẹ Stir-fried bean sprouts and guicha
	CANH SOUP		Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shirmp	Canh khoai môn nấu thịt Taro and pork soup	Canh rau má nấu tôm Pennywort soup w/ shirmp
TRÁNG MIỆNG DESSERT			Chè long nhãn Dried longan sweet soup	Nước ép chanh dây Passion juice	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)			Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



TUẦN: 2 WEEK: 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	08-Sep	09-Sep	10-Sep	11-Sep	12-Sep
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa milo Milo milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Há cảo hấp Steamed dumplings	Bánh mì cua thịt trứng cút Crab & quail egg crescent roll	Bánh danish việt quất Blueberry danish	Bánh mì mexico mặn Mexico Bread	Bánh bông lan trứng muối chà bông Sponge cake w/ salted egg and pork floss
	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.



TUẦN: 3 WEEK: 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	15-Sep	16-Sep	17-Sep	18-Sep	19-Sep
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa VNM sô cô la VNM chocolate milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Bánh mì phô mai tan chảy Bread w/ cheese	Bánh tuyết thiên sứ trà xanh đậu đỏ Green tea mochi w/ red bean filling	Bánh mì mè Hàn Quốc Korean sesame mochi bread	Bánh mì sandwich chả bông phô mai rong biển Pork floss and seaweed cheese toast	Chả giò chiên Deep-fried spring rolls
	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM VNM yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua probi Probi yogurt drink

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

- ĐA DẠNG**
 - Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
 - Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
 - Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.
- DIVERSITY**
 - Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
 - The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
 - Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.



TUẦN: 4 WEEK: 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	22-Sep	23-Sep	24-Sep	25-Sep	26-Sep
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa milo Milo milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Ngày tập huấn chuyên môn giáo viên PD day
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Bánh mì bơ tỏi Hàn Quốc Garlic and cheese crunchy Korean style bread	Bánh flan Crème caramel	Bánh muffin nho Raisin muffin	Thịt viên chiên nhân phô mai Deep-fried meatballs stuffed w/ cheese	
	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM VNM yogurt	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.

- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.

- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.

- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.

- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad
	SÚP SOUP		Súp hải sản Seafood soup		Súp trứng cắt nấm đông cô Vietnamese shiitake mushrooms and quail egg soup
MÌ/ BÚN NOODLE		Bún măng gà Rice noodle soup w/ chicken and bamboo shoots		Bánh hời thịt bò nướng Grilled beef w/ woven rice vermicelli	
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE		Nui xào bò và rau củ Stir-fried macaroni w/ beef and vegetables		Mì xào thập cẩm Stir-fried noodles w/ pork, seafood and vegetables
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Sườn ram mặn Caramelized pork ribs	Tôm rang me Caramelized shrimp w/ tamarind	Thịt heo kho trứng Braised pork w/ duck eggs	Trứng chiên thịt nghêu Fried eggs w/ clams
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê chiên giòn sốt tartar Deep-fried fish fillets w/ tartar sauce	Gà kho nước tương kiểu nhật Braised chicken w/ kikkoman soya sauce	Mì lá nướng với hải sản sốt kem Seafood lasagna	Cá phi lê nướng sốt teriyaki Grilled fish fillets w/ teriyaki sauce
	RAU VEG.	Cải xào nấm thập cẩm Stir-fried vegetables and mushrooms	Củ sắn xào tôm Stir-fried jicama w/ shirmp	Cải thảo xào thịt Stir-fried napa cabbage w/ pork	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish sauce
	CANH SOUP	Canh bông cải nấu thịt Cauliflower and broccoli soup w/ pork	Canh đậu hủ hẹ nấu thịt Chive and tofu soup w/ pork	Canh bí xanh nấu tôm Winter melon soup w/ shirmp	Canh gà lá giang Chicken and river leaf creeper soup
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Nước mát Sweet herbal tea	Chè long nhãn Dried longan sweet soup	Nước ép chanh Lemon juice
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

Ngày tập huấn chuyên
môn giáo viên
PD day

🔒

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

🔒

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

🔒



Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
Contact Us:

028.36.222.678
0902.388.790
www.maycatering.com

🔒

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 5 WEEK: 5	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	29-Sep	30-Sep	01-Oct	02-Oct	03-Oct
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa VNM sô cô la VNM chocolate milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Sủi cảo chiên Deep-fried wontons	Bánh phú sỹ Fuji mount sponge cake	Bánh donut sô cô la Chocolate doughnut	Bắp xào ruốc trứng muối Stir-fried corn w/ dried shrimp and salted egg yolk	Bánh paparoti nhân phô mai vỏ kem bơ Butter cream cheese paparoti
	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	Trái cây Fruit

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

- ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
 - Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
 - Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.
- DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
 - The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
 - Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

