



TUẦN 1 WEEK 1		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		01-Sep	02-Sep	03-Sep	04-Sep	05-Sep
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN DISH	Lễ Quốc Khánh Independence Day		Hoành thánh lá thịt băm Wonton skin w/ minced pork	Súp hải sản Seafood soup	Bánh canh cua Vietnamese crab thick noodle soup
	CHÁO (*) PORRIDGE (*)			Cháo thịt bò băm Minced beef porridge	Cháo trứng Egg porridge	Cháo cua Crab porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE			Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Nước ép cam Orange juice	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHẹ CHIỀU AFTERNOON SNACK		Dưa hoàng kim Golden honeydew	Sandwich cá ngừ bắp non Tuna sandwich w/ baby corn	Bánh su kem Choux à la crème
		Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
BỮA PHỤ SIDE DISH		Sữa chua probi Probi yogurt drink	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink

SET LUNCH MENU THỰC ĐƠN CƠM TRƯA				
CƠM RICE	Lễ Quốc Khánh Independence Day	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1		Cá kho mía Braised fish fillets w/ sugar cane	Thịt băm cháy tỏi Stir-fried minced pork w/ garlic	Trứng luộc sốt cà Boiled eggs in tomato sauce
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2		Thịt bò xào măng tây Stir-fried beef and asparagus	Gà marengo Chicken marengo	Cá phi lê nướng sốt dầu hào Grilled fish fillets w/ osyter sauce
RAU VEGETABLE		Rau lang xào tỏi Stir-fried sweet potato leaves w/ garlic	Bí ngòì xào trứng Stir-fried zucchini w/ eggs	Khoai tây luộc Boiled potato
CANH SOUP		Canh bí đỏ nấu thịt Pumpkin soup w/ pork	Canh cải bó xôi nấu tôm Spinach soup w/ shrimp	Canh rong biển nấu thịt Seaweed soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO CALORIES		923	1008	1006

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
 Contact Us:
 028.36.222.678
 0902.388.790
 www.maycatering.com

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



TUẦN 2 WEEK 2		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		08-Sep	09-Sep	10-Sep	11-Sep	12-Sep
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN DISH	Bánh đa tôm thịt Rice noodle soup w/ shrimp and pork	Cà ri gà, bánh mì Chicken curry, baguette	Súp bí đỏ tôm Pumpkin soup w/ shrimp	Nui sò nấu hải sản Macaroni soup w/ seafood	Phở gà "Phở" chicken noodle soup
	CHÁO (*) PORRIDGE (*)	Cháo cá Fish porridge	Cháo tôm Shrimp porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo gà Chicken porridge	Cháo thịt bò băm Minced beef porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Nước ép thơm táo Pineapple and apple juice	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Nước ép cam Orange juice	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHÉ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Táo đỏ Red apple	Hủ tiếu xào bò Stir-fried rice noodles w/ beef	Tiệc sinh nhật Birthday party	Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings	Bánh mì que Breadstick
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk		Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar
BỮA PHỤ SIDE DISH	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua probi Probi yogurt drink	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink
SET LUNCH MENU THỰC ĐƠN CƠM TRƯA					
CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Cá chiên mè sốt cam Deep-fried fish fillets w/ sesame seeds and orange sauce	Tôm xào bắp hạt Stir-fried shirmps w/ corns	Thịt ram mặn Caramelized pork	Gà kho khoai môn Braised chicken w/ taro	Chả cá kiểu Thái Thai fish cakes
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Thịt heo kho trứng Braised pork w/ duck eggs	Đậu hủ Tứ Xuyên Mapo tofu (w/ pork, dried shrimp, tofu,...)	Cá chiên sốt mật ong Fried fish fillets w/ honey sauce	Trứng chiên thịt băm Fried eggs w/ minced pork	Bò rim cà chua Braised beef w/ tomato
RAU VEGETABLE	Cải ngọt luộc Boiled choy sum	Susu xào trứng Stir-fried chayote w/ eggs	Bí xanh luộc Boiled winter melon	Cải xào nấm thập cẩm Stir-fried vegetables and mushrooms	Đậu que xào nấm mèo Stir-fried green beans w/ wood ear mushrooms
CANH SOUP	Canh khoai môn nấu thịt Taro and pork soup	Canh xà lách xoong nấu tôm Watercress soup w/ shirmp	Canh rong biển nấu tôm Seaweed soup w/ shrimp	Canh đu đủ nấu tôm Green papaya soup w/ shirmp	Canh rau ngót nấu thịt Sweet leaf bush soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Chè chuối Banana sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO CALORIES	981	1255	998	1047	1057

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
 Contact Us:
 028.36.222.678
 0902.388.790
www.maycatering.com

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



EY MENU

Tuần 3/ Week 3: 15/09 - 19/09

TUẦN 3 WEEK 3		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		15-Sep	16-Sep	17-Sep	18-Sep	19-Sep
BỮA SÁNG BREA KFAST	MÓN DISH	Súp trứng củ nấm đông cô Vietnamese shiitake mushrooms and quail egg soup	Phở bò viên "Phở" beef ball noodle soup	Mì Quảng gà "Quảng" style chicken noodle soup	Cháo gà hạt sen Chicken porridge w/ lotus seeds	Nui rau củ hải sản Stir-fried macaroni w/ seafood and vegetables
	CHÁO (*) PORRIDGE (*)	Cháo tôm Shrimp porridge	Cháo gà Chicken porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo gà hạt sen Chicken porridge w/ lotus seeds	Cháo thịt bò băm Minced beef porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Nước ép thơm cam cà rốt Pineapple orange and carrot juice	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Nước ép chanh dây Passion juice	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.



TUẦN 4 WEEK 4		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		22-Sep	23-Sep	24-Sep	25-Sep	26-Sep
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN DISH	Bún mọc "Mọc" vermicelli noodle soup (w/ Dried shrimp, squid, pork,...)	Cà ri thịt băm, Bánh mì Minced pork curry, baguette	Hủ tiếu hải sản Rice noodle soup w/ seafood	Súp cua trứng cút Vietnamese crab and quail egg soup	Ngày tập huấn chuyên môn giáo viên PD day
	CHÁO (*) PORRIDGE (*)	Cháo gà Chicken porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo thịt bò băm Minced beef porridge	
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Nước ép cà rốt táo Carrot and apple juice	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Hỗn hợp nước ép thơm, cam Mixed pipeapple and orange juice	

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.



TUẦN 5 WEEK 5		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		29-Sep	30-Sep	01-Oct	02-Oct	03-Oct
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN DISH	Bánh canh cá lóc Rice noodles w/ fish fillets	Súp tam tở "Tam Tở" soup	Mì hoành thánh xá xíu rau tần ô Wonton noodles w/ char siu and crown daisy leaves	Miến thịt bò Glass noodle soup w/ beef	Bún thang Vietnamese vermicelli noodle soup (w/ chicken, pork and eggs)
	CHÁO (*) PORRIDGE (*)	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt bò băm Minced beef porridge	Cháo gà Chicken porridge	Cháo trứng Egg porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Nước ép dưa hấu Watermelon juice	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Nước ép ổi Guava juice	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHẹ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Táo đỏ Red apple	Nui xào tôm thịt Stir-fried macaroni w/ shrimp and pork	Bánh tuyết Snow mochi	Sandwich chả lụa Sandwich w/ vietnamese sausage	Bánh paparoti nhân phô mai vỏ kem bơ Butter cream cheese paparoti
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
BỮA PHỤ SIDE DISH	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua probi Probi yogurt drink	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink
SET LUNCH MENU THỰC ĐƠN CƠM TRƯA					
CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm chiên rau củ Vegetable fried rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Chả cá cuộn hải sản Rolled fish cakes w/ seafood	Cá phi lê kho nghệ Braised fish fillets w/ turmeric	Thịt heo kho thơm Braised pork w/ pineapple	Mực xào chua ngọt Stir-fried calamari w/ sweet and sour sauce	Thịt heo xào Tứ Xuyên Sichuan pork stir fry
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Gà kho nước tương Braised chicken w/ soya sauce	Thịt bò xào măng tây Stir-fried beef and asparagus	Gà nhúng trứng chiên phô mai Crispy cheesy chicken	Trứng chiên cuộn lá rong biển Korean rolled omelette w/ seaweed	Cá phi lê om xì dầu Braised fish fillets w/ soya sauce
RAU VEGETABLE	Mướp xào nấm Stir-fried luffa w/ mushrooms	Su hào cà rốt xào tỏi Stir-fried kohlrabi and carrot w/ garlic	Đậu que Pháp xào tỏi Stir-fried french green beans w/ garlic	Bắp cải luộc Boiled cabbage	Khoai tây bí đỏ xào Stir-fried potato and pumpkin
CANH SOUP	Canh tần ô nấu tôm Chrysanthemum soup w/ shrimp	Canh bông cải nấu thịt Cauliflower and broccoli soup w/ pork	Canh cải dún nấu tôm Cabbage soup w/ shrimp	Canh gà lá giang Chicken and river leaf creeper soup	Canh cua rau đay Minced crab and jute leaf soup
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Chè hoa cau Green bean sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO CALORIES	942	955	820	1051	902

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
Contact Us:

028.36.222.678
0902.388.790

www.maycatering.com

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸