



TUẦN 2 WEEK 2		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		11-Aug	12-Aug	13-Aug	14-Aug	15-Aug
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN DISH	Nui nấu tôm thịt Pork and shrimp macaroni soup	Phở gà "Phở" chicken noodle soup	Bún thịt băm nấu với cà chua Rice noodle soup w/ minced pork and tomato	Canh bún Water spinach noodle soup (w/ rice field crab, pork, egg, dried shrimp,...)	Súp măng tây thịt cua Crab and asparagus soup
	CHÁO (*) PORRIDGE (*)	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt bò băm Minced beef porridge	Cháo trứng Egg porridge	Cháo tôm Shrimp porridge	Cháo gà Chicken porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Nước ép thơm táo Pineapple and apple juice	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Nước ép cam Orange juice	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHÉ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Dưa hoàng kim Golden honeydew	Bún gạo xào hải sản Stir-fried rice vermicelli w/ seafood	Sandwich nướng thịt ngũ vị phô mai Grilled ham and cheese sandwich	Xíu mại hấp Steamed vietnamese meatballs	Bánh chuối nướng kiểu Âu Banana cake
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
BỮA PHỤ SIDE DISH	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua probi Probi yogurt drink	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink
SET LUNCH MENU THỰC ĐƠN CƠM TRƯA					
CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Gà kho gừng Braised ginger chicken	Trứng cút chiên xù Deep-fried quail eggs	Cá hấp hành gừng Steamed fish w/ ginger	Thịt heo nướng mè Grilled pork w/ sesame	Trứng chiên nấm Fried eggs w/ mushrooms
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Cá chiên sốt dầu hào Fried fish fillets w/ oyster sauce	Bò xào kiểu tứ xuyên Sichuan beef stir fry	Đậu hủ sốt nấm với thịt Fried tofu w/ pork and mushroom sauce	Tôm xào bắp hạt Stir-fried shrimps w/ corns	Đùi gà rô ti Vietnamese roasted chicken drumstick
RAU VEGETABLE	Cải ngọt xào nấm Stir-fried choy sum w/ mushrooms	Đậu que xào thịt Stir-fried grean beans w/ pork	Ngũ quả xào Stir-fried vegetables	Rau lang xào tỏi Stir-fried sweet potato leaves w/ garlic	Bí đỏ xào tỏi Stir-fried pumpkin w/ garlic
CANH SOUP	Canh mồng tơi ướp hương nấu cua Malabar spinack and luffa soup w/ rice paddy crab	Canh rau má nấu tôm Pennywort soup w/ shrimp	Canh cải dún nấu thịt Cabbage soup w/ pork	Canh đu đủ nấu tôm Green papaya soup w/ shrimp	Canh nghêu cải bẹ xanh Mustard greens soup w/ clams
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Chè bắp Corn sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO CALORIES	938	1057	1007	939	924

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn về sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.





TUẦN 3 WEEK 3		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		18-Aug	19-Aug	20-Aug	21-Aug	22-Aug
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN DISH	Miến hải sản Glass noodle soup w/ seafood	Súp bắp cua Crab and corn soup	Mì quảng cá Fish "Quảng" noodles	Bò kho, bánh mì Vietnamese beef stew, baguette	Súp hoành thánh hải sản Seafood wonton noodle soup
	CHÁO (*) PORRIDGE (*)	Cháo hải sản Seafood porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo gà Chicken porridge	Cháo thịt bò băm Minced beef porridge	Cháo tôm Shrimp porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Nước ép chanh dây Passion fruit juice	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Nước ép thơm cam cà rốt Pineapple orange and carrot juice	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.



TUẦN 4 WEEK 4		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		25-Aug	26-Aug	27-Aug	28-Aug	29-Aug
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN DISH	Hủ tiếu Nam Vang Phnom-penh rice noodle soup (w/ dried shrimp, squid, shrimp, pork,...)	Bún bò Huế "Huế" beef noodle soup	Cháo lươn Eel porridge	Súp tóc tiên nấm gà Black moss soup w/ chicken and mushrooms	Bún tôm rau cần Rice noodle soup w/ shrimp and celery
	CHÁO (*) PORRIDGE (*)	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo lươn Eel porridge	Cháo tôm Shrimp porridge	Cháo gà Chicken porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Nước ép cà rốt táo Carrot and apple juice	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Hỗn hợp nước ép thơm, cam Mixed pipeapple and orange juice	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHẹ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Dừa lười Honeydew	Sandwich gà xé nướng phô mai Chicken and cheese sandwich	Bánh mandu hấp Korean steamed dumplings	Mì xào hải sản Stir-fried noodles w/ seafood	Bánh flan Crème caramel
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
BỮA PHỤ SIDE DISH	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua probi Probi yogurt drink	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink
SET LUNCH MENU THỰC ĐƠN CƠM TRƯA					
CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Thịt xay xào nấm Stir-fried minced pork w/ mushrooms	Trứng khuấy Scrambled eggs	Bò xào đậu hà lan Stir-fried beef w/ green peas	Tôm rim tỏi mặn ngọt Caramelized garlic shrimp	Bò xào sốt chua ngọt Stir-fried beef w/ sweet and sour sauce
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Đậu hủ chiên xù Tofu tempura	Cá phi lê kho củ cải kiểu Hàn Korean braised fish fillets w/ white radish	Gà phi lê xào bắp non hạt điều Stir-fried chicken fillets w/ baby corns	Cá phi lê chiên giòn sốt me Deep-fried fish fillets w/ tamarind sauce	Gà kho nghệ Braised tumeric chicken
RAU VEGETABLE	Khoai tây nghiền Mashed potatoes	tỏi Stir-fried green beans and tomatos w/ garlic	Cải ngọt xào tỏi Stir-fried choy sum w/ garlic	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory w/ garlic	Bông cải xào thịt Stir-fried broccoli and cauliflower w/ pork
CANH SOUP	Canh rau dền nấu thịt Amaranth soup w/ pork	Canh mồng tơi nấu cua Tofu egg soup w/ tomatoes	Canh mướp hương nấu tôm Luffa soup w/ shirmp	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shirmp
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Chè bà ba Vietnamese dessert soup w/ sweet potato, cassava, coconut milk....	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO CALORIES	1067	988	983	912	918



❀❀ The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. ❀❀