



ESH MENU

Tuần 1/ Week 1: 08/06 - 12/06

TUẦN: 1 WEEK: 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	08-Jun	09-Jun	10-Jun	11-Jun	12-Jun
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa milo Milo milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Bánh tuyết Snow mochi	Bánh dorayaki trà xanh Matcha dorayaki	Bánh mì kem trứng Creme egg bread	Bánh donut sô cô la Chocolate doughnut	Bánh chuối nướng kiểu Âu Banana cake
	Trái cây Fruit	Bắp hấp sữa Corn on the cob	Trái cây Fruit	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Trái cây Fruit

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

SALAD SALAD		Salad tự chọn 1 Salad 1	Salad tự chọn 2 Salad 2	Salad tự chọn 3 Salad 3	Salad Nga Olivier salad	Salad tự chọn 2 Salad 2
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Tôm om đậu hũ Braised shrimp w/ tofu	Cá lóc phi lê kho tiêu Vietnamese caramelized snakehead fish	Trứng chiên thịt băm rau củ Fried eggs w/ minced pork and vegetables	Thịt heo chiên muối sả ớt Fried pork w/ lemongrass and chilli salt	Gà chiên nước mắm Fried chicken w/ fish sauce
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Gà nướng sốt bulgogi Chicken bulgogi	Thịt heo nướng miso Grilled miso pork	Thịt bò xào măng tây Stir-fried beef and asparagus	Cá phi lê nấu xúc xích và hành ba rô Braised fish and sausage w/ leeks	Bún bò Huế "Huế" beef noodle soup
	RAU VEG.	Giá xào hẹ Stir-fried bean sprouts and guicha	Cải ngọt xào tỏi Stir-fried choy sum w/ garlic	Cải dón xào tỏi Stir-fried cabbage w/ galic	Susu xào thập cẩm Stir-fried chayote and vegetables	Đậu que xào nấm mèo Stir-fried green beans w/ wood ear mushrooms
	CANH SOUP	Canh tần ô chả cá Chrysanthemum soup w/ fish cakes	Canh mây Tofu egg soup w/ tomatoes	Canh chua cá lóc Vietnamese sweet and sour snakehead fish soup	Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress soup w/ pork	Canh cải bẹ xanh nấu thịt Mustard greens soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè sâm bổ lượng Ching bo leung sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸

ESH MENU

Tuần 2/ Week 2: 15/06 - 19/06



Fresh

Delicious

HOT

Clean



TUẦN: 2
WEEK: 2

THỨ HAI
MONDAY

THỨ BA
TUESDAY

THỨ TƯ
WEDNESDAY

THỨ NĂM
THURSDAY

THỨ SÁU
FRIDAY

15-Jun

16-Jun

17-Jun

18-Jun

19-Jun

ĂN SÁNG NHẸ
MORNING SNACK

Sữa tươi TH ít đường
Th less sugar fresh
milk

Sữa yomost cam
Yomost orange
yogurt drink

Sữa Vinamilk super
nut 9 loại hạt
Vinamilk super nut 9
kinds of nuts milk

Sữa TH dâu
TH strawberry milk

Sữa tươi TH ít đường
Th less sugar
fresh milk

ĂN XÉ NHẸ
AFTERNOON SNACK

Bánh lamington
Lamington

Bánh sô cô la
đậu phộng
Peanut
chocolate cake

Bánh quy dừa
Coconut cookies

Bánh mì mứt
việt quất
Blue berry jam
bread rolls

Bánh paparoti
Paparoti

Sữa chua uống yakult
Yakult yogurt drink

Trái cây
Fruit

Sữa trái cây fristi
Fristi fruit milk

Trái cây
Fruit

Sữa chua TH ít đường
TH yogurt - less sugar

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

SALAD SALAD		Salad tự chọn 1 Salad 1	Salad tự chọn 2 Salad 2	Salad tự chọn 3 Salad 3	Salad Nga Olivier salad	Salad tự chọn 2 Salad 2
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Chả chưng Vietnamese steamed egg meatloaf	Gà xào kung pao Kung pao chicken	Cá phi lê chiên xù Fish tempura	Thịt heo kho đậu hũ Braised pork w/ tofu	Gà nướng sa tế Grilled chicken w/ chilli sauce
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Mực xào tương mè Stir-fried squid w/ sesame	Thịt heo nhúng trứng chiên kiểu Ý Pork piccata	Bò hầm rượu vang đỏ Beef stew in red wine	Trứng chiên cuộn lá rong biển Korean rolled omelette w/ seaweed	Hủ tiếu Nam Vang Phnom-penh rice noodle soup
	RAU VEG.	Cải xào nấm thập cẩm Stir-fried vegetables and mushrooms	Cải thảo xào tỏi Stir-fried napa cabbage w/ garlic	Bắp cải xào tỏi Stir-fried cabbage w/ garlic	Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach w/ garlic	Mướp xào tôm Stir-fried luffa w/ shirmp
	CANH SOUP	Canh đậu hũ hến Baby clams and tofu soup	Canh mồng tơi mướp hương nấu thịt Malabar spinach and luffa soup w/ pork	Canh rau má nấu thịt Pennywort soup w/ pork	Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shirmp	Canh gà lá giang Chicken and river leaf creeper soup
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Nước ép chanh dây Passion fruit juice	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



TUẦN: 3 WEEK: 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	22-Jun	23-Jun	24-Jun	25-Jun	26-Jun
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa TH sô cô la TH chocolate milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa yomost lựu Yomost pomegranate yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	Sủi cảo chiên Deep-fried wontons	Bánh bông lan cuộn kem dâu Strawberry cake roll	Bánh mì chà bông Pork floss bread	Bánh danish đào Peach danish	Bánh flan Crème caramel
	Trái cây Fruit	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

SALAD SALAD		Salad tự chọn 1 Salad 1	Salad tự chọn 2 Salad 2	Salad tự chọn 3 Salad 3	Salad Nga Olivier salad	Salad tự chọn 2 Salad 2
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Sườn kho su hào Braised pork ribs w/ kohrabi	Cá phi lê nướng mỡ hành Grilled fish fillets w/ scallion oil	Trứng chiên hải sản Fried eggs w/ seafood	Xíu mại sốt cà Vietnamese meatballs in tomato sauce	Gà nướng sốt bơ đậu phộng Grilled peanut butter chicken
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Tôm chiên sốt cam Fried prawns w/ orange sauce	Gà xào hạt điều Stir-fried chicken w/ cashew nuts	Thịt heo nướng sốt tỏi Grilled pork w/ garlic sauce	Cá phi lê chiên giòn sốt cocktail Deep-fried fish fillets w/ cocktail sauce	Bún mọc "Mọc" vermicelli noodle soup
	RAU VEG.	Đậu rồng xào tỏi Stir-fried winged beans w/ garlic	Cải thìa sốt nấm đông cô Stir-fried bok choy w/ shiitake mushrooms	Rau lang xào tỏi Stir-fried sweet potato leaves w/ garlic	Bầu xào trứng Stir-fried gourd w/ eggs	Susu xào nấm Stir-fried chayote w/ mushrooms
	CANH SOUP	Canh rau dền nấu tôm Amaranth soup w/ shrimp	Canh chua nấu tôm Sweet and sour shrimp soup	Canh măng nấu thịt heo Bamboo shoot soup w/ pork	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup w/ pork	Canh nghêu cải bẹ xanh Mustard greens soup w/ clams
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè khoai môn Taro sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 4 WEEK: 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	29-Jun	30-Jun	01-Jul	02-Jul	03-Jul
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa TH dâu TH strawberry milk	Sữa milo Milo milk	Sữa Yomost bạc hà và việt quất Yomost mint & blueberry yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	Lá kim tẩm dầu oliu Olive oil traditional laver	Bánh lưỡi mèo Cat's tongue cookies	Bánh đậu xanh Mung bean cake	Bánh tart sô cô la Chocolate tart	Bánh bông lan cuộn phô mai Cheese roll cake
	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

SALAD SALAD		Salad tự chọn 1 Salad 1	Salad tự chọn 2 Salad 2	Salad tự chọn 3 Salad 3	Salad Nga Olivier salad	Salad tự chọn 2 Salad 2
COM RICE		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Tôm rim tỏi mặn ngọt Caramelized garlic shrimp	Gà chiên sốt me Fried chicken w/ tamarind sauce	Mực xào chua ngọt Stir-fried calamari w/ sweet and sour sauce	Đậu hũ sốt nấm với thịt Fried tofu w/ pork and mushroom sauce	Cá phi lê chiên sả Fried fish fillets w/ lemongrass
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Thịt heo quay lắc sả tắc Crispy roasted pork tossed w/ lemongrass & kumquat	Cá phi lê nướng sốt dầu hào Grilled fish fillets w/ osyter sauce	Trứng cuộn thịt scotland Scotch eggs	Gà nướng lá dứa Grilled chicken w/ pandan leaves	Mì hoành thánh xá xíu Wonton and char siu pork noodle soup
	RAU VEG.	Mướp xào nấm Stir-fried luffa w/ mushrooms	Su hào cà rốt xào tỏi Stir-fried kohlrabi and carrot w/ garlic	Cải bó xôi xào tỏi Stir-fried spinach w/ garlic	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish sauce	Cải thìa hấp Steamed bok choy
	CANH SOUP	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	Canh rau ngót nấu tôm Sweet leaf bush soup w/ shirmp	Canh khoai mỡ nấu thịt Purple yam soup w/ pork	Canh rau dền mướp hương nấu tôm Amaranth and luffa soup w/ shirmp	Canh bí đỏ nấu thịt Pumpkin soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trà tắc Kumquat juice	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 5 WEEK: 5	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	06-Jul	07-Jul	08-Jul	09-Jul	10-Jul
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh tuyết thiên sử trà xanh đậu đỏ Green tea mochi w/ red bean filling	Bánh muffin sô cô la Chocolate muffin	Bánh cua phô mai Vietnamese cheese croissant <small>Meats are served according to the Student Menu</small>	Bánh donut xoắn Thức ăn theo Thực đơn cho Học sinh Sugar twisted doughnut	Bánh su kem Choux à la crème
	Trái cây Fruit	Bắp hấp sữa Corn on the cob	Trái cây Fruit	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	Trái cây Fruit

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

SALAD SALAD		Salad tự chọn 1 Salad 1	Salad tự chọn 2 Salad 2	Salad tự chọn 3 Salad 3	Salad Nga Olivier salad	Salad tự chọn 2 Salad 2
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Tôm om đậu hũ Braised shrimp w/ tofu	Cá nừ phi lê kho thơm Braised fish fillets w/ pineapple	Trứng chiên thịt bằm rau củ Fried eggs w/ minced pork and vegetables	Thịt heo kho trứng Braised pork w/ duck eggs	Bò xào sả ớt Stir-fried beef w/ lemongrass and chilli
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Gà nướng bbq Grilled chicken w/ bbq sauce	Thịt heo nướng miso Grilled miso pork	Thịt bò xào măng tây Stir-fried beef and asparagus	Gà chiên nước mắm Fried chicken w/ fish sauce	Bánh canh cua Vietnamese crab thick noodle soup
	RAU VEG.	Giá xào hẹ Stir-fried bean sprouts and guicha	Cải ngọt xào tỏi Stir-fried choy sum w/ garlic	Cải dún xào tỏi Stir-fried cabbage w/ galic	Susu xào thập cẩm Stir-fried chayote and vegetables	Đậu que xào năm mèo Stir-fried green beans w/ wood ear mushrooms
	CANH SOUP	Canh tần ô chả cá Chrysanthemum soup w/ fish cakes	Canh mây Tofu egg soup w/ tomatoes	Canh chua cá lóc Vietnamese sweet and sour snakehead fish soup	Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress soup w/ pork	Canh cải bẹ xanh nấu thịt Mustard greens soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè sâm bổ lượng Ching bo leung sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 6 WEEK: 6	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	13-Jul	14-Jul	15-Jul	16-Jul	17-Jul
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa milo Milo milk	Sữa TH dâu TH strawberry milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh brownie Brownie	Bánh quiche lorraine Quiche lorraine	Há cảo hấp Steamed dumplings	Bánh croissant sô cô la Chocolate croissant	Bánh mochi vị phô mai đào Peach cheese mochi
	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

SALAD SALAD		Salad tự chọn 1 Salad 1	Salad tự chọn 2 Salad 2	Salad tự chọn 3 Salad 3	Salad Nga Olivier salad	Salad tự chọn 2 Salad 2
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Chả chưng Vietnamese steamed egg meatloaf	Gà nhúng trứng chiên phô mai Crispy cheesy chicken	Cá phi lê chiên xù Fish tempura	Trứng chiên thịt bằm rau củ Fried eggs w/ minced pork and vegetables	Gà kho sả ớt Braised chicken w/ lemongrass and chilli
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Mực xào tương mè Stir-fried squid w/ sesame	Thịt heo kho đậu hũ Braised pork w/ tofu	Bắp bò hầm củ sen Beef stew w/ lotus roots	Hải sản áp chảo sốt mayo Pan-seared seafood w/ mayo sauce	Bún thịt nướng chả giò Vietnamese rice noodle salad w/ grilled pork and fried spring rolls
	RAU VEG.	Cải xào nấm thập cẩm Stir-fried vegetables and mushrooms	Cải thảo xào tỏi Stir-fried napa cabbage w/ garlic	Bắp cải xào tỏi Stir-fried cabbage w/ garlic	Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach w/ garlic	Mướp xào tôm Stir-fried luffa w/ shrimp
	CANH SOUP	Canh đậu hũ hến Baby clams and tofu soup	Canh mồng tơi mướp hương nấu thịt Malabar spinach and luffa soup w/ pork	Canh rau má nấu thịt Pennywort soup w/ pork	Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shrimp	Canh gà lá giang Chicken and river leaf creeper soup
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Rau câu Jelly	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸