



TUẦN: 1 WEEK: 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	02-Nov	03-Nov	04-Nov	05-Nov	06-Nov
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa VNM sô cô la VNM chocolate milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Sandwich gà xé nướng phô mai Chicken and cheese sandwich	Bánh mì que Breadstick	Xíu mại hấp Steamed Vietnamese pork meatballs	Bánh bông lan vân thủy Sponge cake	Bánh su kem Choux à la crème
	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp bắp thịt dăm bông Vietnamese ham corn		Súp cua hạt sen Crab and lotus seed soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Miến bò hàn quốc Korean glass noodle soup w/ beef		Bún Thái Thai noodle soup (w/ fish, pork, shrimp,		Mì Quảng "Quảng" noodle soup (w/ pork, shrimp,...)
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE		Bún gạo xào singapore Singapore stir-fried rice vermicelli (w/ seafoods, pork, egg,...)		Cơm chiên ngọc bích Spinach fried rice (w/ eggs, seafood,...)	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Thịt heo nướng rau củ Grilled pork and vegetables	Cá phi lê kho thịt ba chỉ Braised fish fillets w/ pork belly	Trứng cút chiên xù Deep-fried quail eggs	Thịt heo kho măng và đậu hũ Braised pork w/ bamboo shoots and tofu	Gà rim nước dừa Braised chicken w/ coconut water
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cà ri tôm kiểu Thái Thai shrimp curry	Gà nướng sốt bulgogi Chicken bulgogi	Bò viên bọc phô mai sốt kem kiểu Ý Cheese-stuffed Italian meatballs w/ cream sauce	Cá phi lê nướng sốt teriyaki Grilled fish fillets w/ teriyaki sauce	Hải sản chiên xù sốt cocktail Deep-fried seafood balls w/ cocktail sauce
	RAU VEG.	Mướp xào nấm Stir-fried luffa w/ mushrooms	Cải ngọt luộc Boiled choy sum	Đậu bắp và bầu luộc chấm chao Boiled okra and gourd, fermented bean curds	Bông cải xào dầu hào Stir-fried cauliflower and broccoli w/ oyster	Đậu que xào nấm mèo Stir-fried green beans w/ wood ear mushrooms
	CANH SOUP	Canh tần ô chả cá Chrysanthemum soup w/ fish cakes	Canh mây Egg drop soup w/ tomato and pork	Canh bí đỏ nấu thịt Pumpkin soup w/ pork	Canh chua rau muống tôm Water spinach sweet and sour soup w/ shrimp	Canh cải bẹ xanh nấu thịt Mustard greens soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Nước ép chanh Lemon juice	Trái cây Fruit	Chè sương sa hạt é Glass jelly drink w/ basil seed	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

🌸🌸
 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.
 🌸🌸

🌸🌸
 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.
 🌸🌸



TUẦN: 2 WEEK: 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	09-Nov	10-Nov	11-Nov	12-Nov	13-Nov
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa milo Milo milk	Sữa TH chuối TH banana milk	Sữa yomost lựu Yomost pomegranate yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh tổ chim trứng cút Bread w/ pork floss and quail egg	Bánh mì sốt phô mai Cheese-topped soft roll	Bánh mochi vị trà sữa trân châu Bubble milk tea mochi	Bánh chuối nướng kiểu Âu Banana cake	Bánh mì nấm nhân socola Mushroom-shaped chocolate-filled bread
	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM VNM yogurt	Trái cây Fruit	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.

- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.

- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.

- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.

- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGH SCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp khoai tây Potato soup		Súp nấm gà Mushroom and chicken	
MÌ/ BÚN NOODLE		Hủ tiếu nam vang Phnom-Penh rice noodle soup (w/ shrimp, pork,...)		Bò kho, bánh mì Vietnamese beef stew, baguette		Bánh canh cua Vietnamese crab thick noodle soup
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XAO STIR-FRIED NOODLE		Mì ý sốt bò băm Spaghetti bolognese		Khoai tây chiên French fries	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Thịt bò xào măng tây Stir-fried beef and asparagus	Cá cơm chiên sốt me Crispy fried anchovies w/ tamarind sauce	Gà kho nghệ Braised tumeric chicken	Thịt heo kho củ cải Braised pork w/ white radish	Cá ngừ phi lê kho thơm Braised fish fillets w/ pineapple
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Trứng khuấy Scrambled eggs	Sườn heo rim mật ong Caramelized pork ribs w/ honey	Đậu hủ nhồi thịt chiên sốt cà Pork stuffed tofu w/ tomato sauce	Mực xào sa tế Stir-fried calamari w/ chilli sauce	Gà chiên hawaii Hawaiian fried chicken
	RAU VEG.	Bí ngò xào tỏi Stir-fried zucchini w/ garlic	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory w/ garlic	Rau xào thập cẩm Stir-fried vegetables	Cải thảo xào tỏi Stir-fried napa cabbage w/ garlic	Giá xào hẹ Stir-fried bean sprouts and guicha
	CANH SOUP	Canh mồng tơi mướp hương nấu cua Malabar spinach and luffa soup w/ rice paddy crab	Canh cải dún nấu thịt Cabbage soup w/ pork	Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shirmp	Canh khoai môn nấu thịt Taro and pork soup	Canh rau má nấu tôm Pennywort soup w/ shirmp
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Nước ép chanh dây Passion juice	Trái cây Fruit	Chè long nhãn Dried longan sweet soup	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 3 WEEK: 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	16-Nov	17-Nov	18-Nov	19-Nov	20-Nov
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa milo Milo milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Há cảo hấp Steamed dumplings	Bánh mì cua thịt trứng cút Crab & quail egg crescent roll	Bánh danish việt quất Blueberry danish	Bánh bông lan trứng muối chà bông Sponge cake w/ salted egg and pork floss	Học sinh nghỉ học No class
	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

- ĐA DẠNG**
 - Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
 - Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
 - Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.
- DIVERSITY**
 - Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
 - The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
 - Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp bắp cua Crab and corn soup		Súp tam tơ "Tam Tơ" soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Bún thịt xào Rice noodle salad w/ pork		Mì hoành thánh xá xíu Wonton and char siu pork noodle soup		Bún bò Huế "Huế" beef noodle soup
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE		Mì xào giòn thập cẩm Chinese crispy noodles (w/ squid, shrimp, pork,...)		Bánh gạo Hàn Quốc Ttokbokki	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Sườn heo kho su hào Braised pork ribs w/ kohrabi	Bò xào sả ớt Stir-fried beef w/ lemongrass and chilli	Đậu hũ chiên sốt thịt Fried tofu w/ minced pork	Gà kho gừng Braised ginger chicken	Trứng chiên hải sản Fried eggs w/ seafood
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê chiên xù sốt tarta Deep-fried fish tempura w/ tartar sauce	Gà nướng tỏi Grilled garlic chicken	Cá phi lê nướng sốt chanh và caper Baked fish fillets w/ lemon caper dressing	Hải sản áp chảo sốt mayo Pan-seared seafood w/ mayo sauce	Sườn heo nướng Galbi Korean bbq pork ribs
	RAU VEG.	Cải thìa xào tỏi Stir-fried bok choy w/ garlic	Susu xào thịt Stir-fried chayote w/ pork	Bắp cải xào tỏi Stir-fried cabbage w/ garlic	Cải ngọt xào thịt Stir-fried choy sum w/ pork	Bông cải xào tỏi Stir-fried cauliflower and broccoli w/ garlic
	CANH SOUP	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	Canh rau ngót nấu thịt Sweet leaf bush soup w/ pork	Canh nghêu cải bẹ xanh Mustard greens soup w/ clams	Canh bí đỏ nấu tôm Pumpkin soup w/ shirmp	Canh cải dún nấu tôm Cabbage soup w/ shirmp
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trà tắc Kumquat tea	Trái cây Fruit	Chè đậu đỏ Red bean sweet soup	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

🚫

AN TOÀN

🚫

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

🚫

🚫

Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
Contact Us:

028.36.222.678
0902.388.790
www.maycatering.com

🌸🌸

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

🌸🌸

🌸🌸

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

🌸🌸



TUẦN: 4 WEEK: 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	23-Nov	24-Nov	25-Nov	26-Nov	27-Nov
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK			Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa VNM sô cô la VNM chocolate milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Ngày tập huấn chuyên môn giáo viên PD day	Ngày văn hóa Việt Nam Vietnamese culture day	Xôi đậu xanh chà bông Sticky rice w/ mung beans and pork floss	Bánh mì sandwich nướng cá ngừ phô mai Grilled tuna and cheese sandwich	Bánh mì bơ tỏi Hàn Quốc Garlic and cheese crunchy Korean style bread
			Sữa chua probi Probi yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM VNM yogurt

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Ngày tập huấn chuyên môn giáo viên PD day	Ngày văn hóa Việt Nam Vietnamese culture day	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP				Súp kem bí đỏ Pumpkin soup	
MÌ/ BÚN NOODLE				Mì vịt tiềm Roasted duck soup w/ egg noodles		Bún măng gà Rice noodle soup w/ chicken and bamboo shoots
CƠM RICE				Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE				Mì ý sốt kem nấm và ba rọi xông khói Carbonara spaghetti	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH			Sườn heo kho thơm Braised pork ribs w/ pineapple	Đậu hũ nhồi thịt sốt me Braised pork stuffed tofu w/ tamarind sauce	Cá phi lê chiên sốt cà Fried fish fillets w/ tomato sauce
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH			Trứng cuộn thịt nguội rau củ Ham and vegetable omelette	Bắp bò hầm củ sen Beef stew w/ lotus roots	Cò lè sò điệp hải sản xào rau củ Stir-fried scallops and seafood w/ mixed vegetables
	RAU VEG.			Đậu que xào tỏi Stir-fried green beans w/ garlic	Cải dớn xào thịt Stir-fried cabbage w/ pork	Su hào cà rốt xào tỏi Stir-fried kohlrabi and carrot w/ garlic
	CANH SOUP			Canh cải ngọt nấu tôm Choy sum soup w/ shrimp	Canh chua thơm nấu gà Sweet and sour chicken soup	Canh rau dền mướp hương nấu cua Amaranth and luffa soup w/ rice paddy crab
TRÁNG MIỆNG DESSERT				Trái cây Fruit	Chè khoai môn Taro sweet soup	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)				Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

🔒

AN TOÀN

🔒

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

🔒

👨‍🍳

Thank you

🔒

Liên hệ với chúng tôi:
Contact Us:

028.36.222.678
0902.388.790
www.maycatering.com

🌸🌸

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

🌸🌸

🌸🌸

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

🌸🌸