



TUẦN: 1 WEEK: 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	05-Oct	06-Oct	07-Oct	08-Oct	09-Oct
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa VNM sô cô la VNM chocolate milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Bánh éclair Éclair	Bánh paparoti Paparoti	Bánh donut sô cô la Chocolate doughnut	Sandwich bò băm phô mai Beef and cheese sandwich	Bánh Phú Sỹ Fuji mount sponge cake
	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC						
KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp cua tóc tiên Crab and black moss		Súp bắp thịt dăm bông Vietnamese ham corn	
MÌ/ BÚN NOODLE		Bún riêu Vietnamese crab noodle soup (w/ rice field crab, pork, dried shrimp, egg...)		Cà ri gà, bánh mì Chicken curry, baguette		Mì udon Udon noodle soup (w/ shrimp, squid,...)
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE		Mì ý sốt bò bằm Spaghetti bolognese		Cơm chiên hoàng bào Imperial fried rice (w/ pork, shrimp, egg ...)	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Thịt heo nướng miso Grilled miso pork	Cá phi lê chiên sốt chua ngọt Fried fish fillets w/ sour and sweet sauce	Trứng chiên thịt băm rau củ Fried eggs w/ minced pork and vegetables	Cá phi lê kho củ cải Braised fish fillets w/ radish	Thịt heo kho đậu hũ Braised pork w/ tofu
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Gà xào hạt điều Stir-fried chicken w/ cashew nuts	Tôm ram sốt teriyaki Caramelized shrimp w/ teriyaki sauce	Thịt bò xào măng tây Stir-fried beef and asparagus	Gà nướng sốt bơ đậu phộng Grilled peanut butter chicken	Chả cá cuộn hải sản Rolled fish cakes w/ seafood
	RAU VEG.	Đậu rồng xào tỏi Stir-fried winged beans w/ garlic	Cải thìa sốt nấm đông cô Stir-fried bok choy w/ shiitake mushrooms	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory w/ garlic	Bầu xào thịt Stir-fried gourd w/ pork	Susu cà rốt xào tỏi Stir-fried chayote and carrot w/ garlicks
	CANH SOUP	Canh rau dền nấu tôm Amaranth soup w/ shrimp	Canh khoai mỡ nấu thịt Purple yam soup w/ pork	Canh chua nấu tôm Sweet and sour shrimp soup	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup w/ pork	Canh cải bẹ xanh nấu tôm Mustard greens soup w/ shrimp
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Nước ép chanh dây Passion juice	Trái cây Fruit	Chè đậu xanh cà không vỏ Green bean sweet soup	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸

🔒

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

🔒

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

🔒



Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
Contact Us:

028.36.222.678
0902.388.790
www.maycatering.com

🔒



TUẦN: 2 WEEK: 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	12-Oct	13-Oct	14-Oct	15-Oct	16-Oct
ĂN SÁNG NHÉ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa milo Milo milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa yomost lựu Yomost pomegranate yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK	Bánh rán phô mai Korean cheese hotteok	Bánh danish bắp ba rọi xông khói Corn and bacon danish	Bánh tart trứng Egg tart	Bánh lamington Lamington	Xôi mặn thập cẩm Vietnamese sticky rice w/ chinese sausage, dried shirmp and pork floss
	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM VNM yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGH SCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC						
KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp kem bí đỏ Pumpkin soup		Súp bắp gà Chicken and corn soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Nui nấu sườn non Macaroni pork rib soup		Phở bò "Phở" beef noodle soup		Bún mắm Vietnamese fermented fish noodle soup
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE		Phở áp chảo Stir-fried flat noodles (w/ pork, seafoods,...)		Cơm chiên dương châu Yang Chow fried rice (w/ pork, shrimp, egg ...)	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Bò xào bông thiên lý Stir-fried beef w/ tonkin jasmine flowers	Thịt heo xào sả ớt Stir-fried pork w/ lemongrass and chilli	Mực xào chua ngọt Stir-fried calamari w/ sweet and sour sauce	Sườn cốt lết ram Caramelized pork chops	Gà chiên nước mắm Fried chicken w/ fish sauce
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Gà nướng sốt mật ong Grilled chicken w/ honey sauce	Tôm om đậu hũ Braised shrimp w/ tofu	Chả tôm thịt chiên Fried shrimp and pork cakes	Cá phi lê nướng sốt bơ chanh Grilled fish fillets in lemon butter sauce	Đậu hũ tứ xuyên Mapo tofu w/ pork mince
	RAU VEG.	Đậu que pháp xào tỏi Stir-fried french green beans w/ garlic	Rau lang xào tỏi Stir-fried sweet potato leaves w/ garlic	Bắp cải xào thịt Stir-fried cabbage w/ pork	Susu xào thập cẩm Stir-fried chayote and vegetables	Cải ngọt xào tỏi Stir-fried choy sum w/ garlic
	CANH SOUP	Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress soup w/ pork	Canh cải thảo nấu thịt Napa cabbage soup w/ pork	Canh rong biển nấu tôm Seaweed soup w/ shrimp	Canh tần ô nấu thịt Chrysanthemum soup w/ pork	Canh bí xanh nấu tôm Winter melon soup w/ shirmp
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trà tắc Kumquat juice	Trái cây Fruit	Chè bắp Corn sweet soup	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là
mỗi quan tâm hàng đầu của May, do đó
chúng tôi luôn đảm bảo:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 3 WEEK: 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	19-Oct	20-Oct	21-Oct	22-Oct	23-Oct
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa VNM sô cô la VNM chocolate milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Bánh tuyết Snow mochi	Thạch trà xanh phô mai Cheese matcha jelly	Bánh sandwich nướng phô mai Grilled cheese sandwich	Bánh mì nấm nhân sô cô la Mushroom-shaped bread with chocolate	Gà viên chiên xù Chicken nuggets
	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit	Sữa chua probi Probi yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGH SCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

- ĐA DẠNG**
- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
 - Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
 - Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.
- DIVERSITY**
- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
 - The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
 - Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp hải sản Seafood soup		Súp măng tây thịt cua Crab and asparagus soup	
Mì/ BÚN NOODLE		Hủ tiếu thập cẩm Rice noodle soup w/ pork and seafood		Mì ramen trứng và thịt heo Ramen noodle soup w/ egg and pork		Bún thịt xào Rice noodle salad w/ pork
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm tấm Steamed broken rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE		Nui ý sốt bò bằm Penne bolognese		Mì quảng trộn thịt Stir-fried "Quảng" noodles w/ pork (topped w/ peanut)	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Gà kho sả ớt Braised chicken w/ lemongrass and chilli	Sườn cốt lết nướng Grilled pork chops	Gà chiên sốt me Fried chicken w/ tamarind sauce	Cá lóc phi lê kho tiêu Vietnamese caramelized snakehead fish	Đậu hủ nhồi thịt kho nước tương Braised pork stuffed tofu w/ soya sauce
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê nướng sốt cam Grilled red tilapia w/ orange sauce	Trứng ốp la Fried eggs	Bò hầm rượu vang đỏ Beef stew in red wine	Thịt heo nướng sốt tỏi Grilled pork w/ garlic sauce	Chả cá bọc tôm chiên cốm xanh Crispy fish cake and shrimp coated w/ green rice
	RAU VEG.	Cà rốt xào nấm rơm Stir-fried carrot w/ straw mushrooms	Cải chua xào Stir-fried pickled mustard greens	Bí đỏ xào tỏi Stir-fried pumpkin w/ garlic	Rau muống luộc Boiled water spinach	Bắp cải xào cà chua Stir-fried cabbage and tomatoes
	CANH SOUP	Canh khoai mỡ nấu tôm Purple yam soup w/ shirmp	Canh rau má nấu thịt Pennywort soup w/ pork	Canh chua tôm Sweet and our soup w/ shirmp	Canh bí xanh nấu thịt Winter melon soup w/ pork	Canh đu đủ nấu tôm Green papaya soup w/ shirmp
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Nước mát Sweet herbal tea	Trái cây Fruit	Chè sâm bổ lượng Ching bo leung sweet	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

🔒

AN TOÀN

🔒

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

🔒

🔒



Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
 Contact Us:
 028.36.222.678
 0902.388.790
www.maycatering.com

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 4 WEEK: 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	26-Oct	27-Oct	28-Oct	29-Oct	30-Oct
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa milo Milo milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa VNM dâu VNM strawberry milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Bánh tam tợ hải sản Golden seafood rolls	Bánh danish nho Rasin danish	Xôi gà thập cẩm Sticky rice w/ chicken, sausage,...	Bánh mousse sữa chua Yogurt mousse	Bánh donut xoắn phủ đường Sugar twisted doughnut
	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM VNM yogurt

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp tóc tiên nấm gà Black moss soup w/ chicken and mushrooms		Súp cua trứng cút Vietnamese crab and quail egg soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Bún bò Huế "Huế" beef noodle soup		Bánh ướt chả nướng Steamed rice pancake w/ grilled pork sausage		Canh bún Water spinach noodle soup (w/ rice field crab, pork, egg, dried shrimp,...)
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE		Bánh gạo Hàn Quốc Tokbokki		Cơm chiên xá xíu Char siu fried rice	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Chả chưng Vietnamese steamed egg meatloaf	Cá phi lê chiên sả Fried fish fillets w/ lemongrass	Tôm rim tỏi mặn ngọt Caramelized garlic shrimp	Đậu hũ sốt nấm với thịt Tofu w/ pork and mushroom sauce	Cá lóc phi lê kho thơm Braised snakehead fish fillets w/ pineapple
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Thịt viên sốt cà kiêu ý Italian meatballs in tomato sauce	Mì lá nướng sốt bò băm Lasagna bolognese	Trứng cuộn thịt scotland Scotch eggs	Gà nướng lá dứa Grilled chicken w/ pandan leaves	Tôm lăn bột chiên giòn sốt mayonaise Deep-fried prawn w/ mayonaise sauce
	RAU VEG.	Cải thìa xào dầu hào Stir-fried bok choy w/ oyster sauce	Su hào xào thịt Stir-fried kohlrabi w/ pork	Cải bó xôi xào tỏi Stir-fried spinach w/ garlic	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish sauce	Nấm xào thập cẩm Stir-fried mushrooms
	CANH SOUP	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	Canh rau ngót nấu tôm Sweet leaf bush soup w/ shirmp	Canh bông cải nấu thịt Cauliflower and broccoli soup w/ pork	Canh chua cá lóc Vietnamese sweet and sour snakehead fish soup	Canh rau dền mướt hương nấu tôm Amaranth and luffa soup w/ shirmp
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Rau câu Jelly	Trái cây Fruit	Chè đậu xanh có vỏ Green bean sweet soup	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
 Contact Us:
 028.36.222.678
 0902.388.790
www.maycatering.com

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.