



| TUẦN: 1<br>WEEK: 1           | THỨ HAI<br>MONDAY         | THỨ BA<br>TUESDAY | THỨ TƯ<br>WEDNESDAY                              | THỨ NĂM<br>THURSDAY                               | THỨ SÁU<br>FRIDAY                                                                          |
|------------------------------|---------------------------|-------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|                              | 10-Aug                    | 11-Aug            | 12-Aug                                           | 13-Aug                                            | 14-Aug                                                                                     |
| ĂN SÁNG NHẹ<br>MORNING SNACK | Nghỉ hè<br>Summer holiday |                   | Sữa tươi TH ít đường<br>TH less sugar fresh milk | Sữa yomost lựu<br>Yomost pomegranate yogurt drink | Sữa tươi TH ít đường<br>TH less sugar fresh milk                                           |
| ĂN XE NHẹ<br>AFTERNOON SNACK |                           |                   | Bánh tart trứng<br>Egg tart                      | Bánh lamington<br>Lamington                       | Xôi mặn thập cẩm<br>Vietnamese sticky rice w/ chinese sausage, dried shirmp and pork floss |
|                              |                           |                   | Sữa chua VNM<br>VNM yogurt                       | Trái cây<br>Fruit                                 | Sữa chua uống susu<br>Susu yogurt drink                                                    |

### ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

### DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

| SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL      |                                      |                           |                                                                  |                                                                                |                                                                   |  |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--|
| THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC               |                                      |                           |                                                                  |                                                                                |                                                                   |  |
| KHAI VỊ<br>APPETIZER                                 | SALAD<br>SALAD                       | Nghỉ hè<br>Summer holiday | Salad bar tự chọn<br>Selection salad                             | Salad bar tự chọn<br>Olivier salad                                             | Salad bar tự chọn<br>Selection salad                              |  |
|                                                      | SÚP<br>SOUP                          |                           |                                                                  | Súp bắp gà<br>Chicken and corn soup                                            |                                                                   |  |
| MÌ/ BÚN<br>NOODLE                                    |                                      |                           | Phở bò<br>"Phở" beef noodle soup                                 |                                                                                | Bún mắm<br>Vietnamese fermented fish noodle soup                  |  |
| CƠM<br>RICE                                          |                                      |                           | Cơm trắng<br>Steamed white rice                                  | Cơm trắng<br>Steamed white rice                                                | Cơm trắng<br>Steamed white rice                                   |  |
| MÓN CHÍNH<br>MAIN DISH                               | MÌ XÀO<br>STIR-FRIED NOODLE          |                           |                                                                  | Cơm chiên dương châu<br>Yang Chow fried rice (w/ pork, shrimp, egg ...)        |                                                                   |  |
|                                                      | MÓN ĂN VIỆT NAM<br>VIETNAMESE DISH   |                           | Mực xào chua ngọt<br>Stir-fried calamari w/ sweet and sour sauce | Sườn cốt lết ram<br>Caramelized pork chops                                     | Bò xào bông thiên lý<br>Stir-fried beef w/ tonkin jasmine flowers |  |
|                                                      | MÓN ĂN QUỐC TẾ<br>INTERNATIONAL DISH |                           | Gà nướng sốt mật ong<br>Grilled chicken w/ honey sauce           | Cá phi lê chiên giòn sốt cocktail<br>Deep-fried fish fillets w/ cocktail sauce | Đậu hủ Tứ Xuyên<br>Mapo tofu w/ pork mince                        |  |
|                                                      | RAU<br>VEG.                          |                           | Bắp cải xào thịt<br>Stir-fried cabbage w/ pork                   | Susu xào thập cẩm<br>Stir-fried chayote and vegetables                         | Cải ngọt xào tỏi<br>Stir-fried choy sum w/ garlic                 |  |
|                                                      | CANH<br>SOUP                         |                           | Canh rong biển nấu tôm<br>Seaweed soup w/ shrimp                 | Canh tần ô nấu thịt<br>Chrysanthemum soup w/ pork                              | Canh bí xanh nấu tôm<br>Winter melon soup w/ shirmp               |  |
| TRÁNG MIỆNG<br>DESSERT                               |                                      |                           | Chè bắp<br>Corn sweet soup                                       | Nước ép chanh dây<br>Passion juice                                             | Trái cây<br>Fruit                                                 |  |
| MÓN CHAY<br>(ĐẶT TRƯỚC)<br>VEGETERIAN<br>(PRE-ORDER) |                                      |                           | Món chay theo ngày<br>Daily vegan dish                           | Món chay theo ngày<br>Daily vegan dish                                         | Món chay theo ngày<br>Daily vegan dish                            |  |

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn về sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



| TUẦN: 2<br>WEEK: 2           | THỨ HAI<br>MONDAY                                | THỨ BA<br>TUESDAY                      | THỨ TƯ<br>WEDNESDAY                              | THỨ NĂM<br>THURSDAY                             | THỨ SÁU<br>FRIDAY                                       |
|------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
|                              | 17-Aug                                           | 18-Aug                                 | 19-Aug                                           | 20-Aug                                          | 21-Aug                                                  |
| ĂN SÁNG NHẹ<br>MORNING SNACK | Sữa tươi TH ít đường<br>TH less sugar fresh milk | Sữa VNM sô cô la<br>VNM chocolate milk | Sữa tươi TH ít đường<br>TH less sugar fresh milk | Sữa yomost cam<br>Yomost orange<br>yogurt drink | Sữa tươi TH ít đường<br>TH less sugar fresh milk        |
| ĂN XE NHẹ<br>AFTERNOON SNACK | Bánh tuyết<br>Snow mochi                         | Bánh éclair<br>Éclair                  | Bánh mì sandwich<br>kẹp cá ngừ<br>Tuna sandwich  | Thạch trà xanh phô mai<br>Cheese matcha jelly   | Gà viên chiên xù<br>Chicken nuggets                     |
|                              | Sữa trái cây fristi<br>Fristi fruit milk         | Trái cây<br>Fruit                      | Sữa chua probi<br>Probi yogurt drink             | Trái cây<br>Fruit                               | Sữa uống lên men TH có<br>đường<br>TH probiotics yogurt |

### ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

### DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL**  
**THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

| KHAI VỊ<br>APPETIZER                                 | SALAD<br>SALAD                             | Salad bar tự chọn<br>Selection salad                              | Salad bar tự chọn<br>Selection salad                 | Salad bar tự chọn<br>Selection salad                                  | Salad bar tự chọn<br>Olivier salad                                 | Salad bar tự chọn<br>Selection salad                                                                |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                      | SÚP<br>SOUP                                |                                                                   | Súp hải sản<br>Seafood soup                          |                                                                       | Súp măng tây thịt cua<br>Crab and asparagus<br>soup                |                                                                                                     |
| MÌ/ BÚN<br>NOODLE                                    |                                            | Hủ tiểu thập cẩm<br>Rice noodle soup<br>w/ pork and seafood       |                                                      | Mì ramen trứng<br>và thịt heo<br>Ramen noodle soup<br>w/ egg and pork |                                                                    | Bún thịt nướng chả giò<br>Vietnamese rice noodle<br>salad w/ grilled pork<br>and fried spring rolls |
| CƠM<br>RICE                                          |                                            | Cơm trắng<br>Steamed white rice                                   | Cơm tấm<br>Steamed broken rice                       | Cơm trắng<br>Steamed white rice                                       | Cơm trắng<br>Steamed white rice                                    | Cơm trắng<br>Steamed white rice                                                                     |
| MÓN CHÍNH<br>MAIN DISH                               | MÌ XÀO<br>STIR-FRIED<br>NOODLE             |                                                                   | Nui ý sốt bò bằm<br>Penne bolognese                  |                                                                       | Phở xào xá xíu<br>Stir-fried flat noodles<br>w/ char siu           |                                                                                                     |
|                                                      | MÓN ĂN<br>VIỆT NAM<br>VIETNAMESE<br>DISH   | Bò xào sả ớt<br>Stir-fried beef w/<br>lemongrass and chilli       | Sườn cốt lết nướng<br>Grilled pork chops             | Gà chiên sốt me<br>Fried chicken w/<br>tamarind sauce                 | Cá lóc phi lê kho tiêu<br>Vietnamese caramelized<br>snakehead fish | Đậu hủ nhồi thịt kho<br>nước tương<br>Braised pork stuffed<br>tofu w/ soya sauce                    |
|                                                      | MÓN ĂN<br>QUỐC TẾ<br>INTERNATIONAL<br>DISH | Cá phi lê nướng sốt cam<br>Grilled red tilapia w/<br>orange sauce | Trứng ốp la<br>Fried eggs                            | Bắp bò hầm củ sen<br>Beef stew w/ lotus roots                         | Thịt heo nướng sả<br>Grilled pork w/<br>lemongrass                 | Hải sản áp chảo<br>sốt mayo<br>Pan-seared seafood<br>w/ mayo sauce                                  |
|                                                      | RAU<br>VEG.                                | Cà rốt xào nấm rơm<br>Stir-fried carrot w/<br>straw mushrooms     | Cải chua xào<br>Stir-fried pickled<br>mustard greens | Bí đỏ xào tỏi<br>Stir-fried pumpkin w/<br>garlic                      | Rau muống luộc<br>Boiled water spinach                             | Bắp cải xào cà chua<br>Stir-fried cabbage and<br>tomatoes                                           |
|                                                      | CANH<br>SOUP                               | Canh khoai mỡ nấu tôm<br>Purple yam soup<br>w/ shirmp             | Canh rau má nấu thịt<br>Pennywort soup<br>w/ pork    | Canh chua tôm<br>Sweet and our soup<br>w/ shirmp                      | Canh cải thảo nấu tôm<br>Napa cabbage soup w/<br>shirmp            | Canh đu đủ nấu tôm<br>Green papaya soup<br>w/ shirmp                                                |
| TRÁNG MIỆNG<br>DESSERT                               |                                            | Trái cây<br>Fruit                                                 | Nước mát<br>Sweet herbal tea                         | Chè sâm bồ lượng<br>Ching bo leung sweet                              | Nước ép chanh<br>Lemon juice                                       | Trái cây<br>Fruit                                                                                   |
| MÓN CHAY<br>(ĐẶT TRƯỚC)<br>VEGETERIAN<br>(PRE-ORDER) |                                            | Món chay theo ngày<br>Daily vegan dish                            | Món chay theo ngày<br>Daily vegan dish               | Món chay theo ngày<br>Daily vegan dish                                | Món chay theo ngày<br>Daily vegan dish                             | Món chay theo ngày<br>Daily vegan dish                                                              |

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Liên hệ với chúng tôi:  
Contact Us:  
028.36.222.678  
0902.388.790  
[www.maycatering.com](http://www.maycatering.com)

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



| TUẦN: 3<br>WEEK: 3           | THỨ HAI<br>MONDAY                                | THỨ BA<br>TUESDAY               | THỨ TƯ<br>WEDNESDAY                              | THỨ NĂM<br>THURSDAY                   | THỨ SÁU<br>FRIDAY                                |
|------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------|
|                              | 24-Aug                                           | 25-Aug                          | 26-Aug                                           | 27-Aug                                | 28-Aug                                           |
| ĂN SÁNG NHẹ<br>MORNING SNACK | Sữa tươi TH ít đường<br>TH less sugar fresh milk | Sữa milo<br>Milo milk           | Sữa tươi TH ít đường<br>TH less sugar fresh milk | Sữa VNM dâu<br>VNM strawberry milk    | Sữa tươi TH ít đường<br>TH less sugar fresh milk |
| ĂN XE NHẹ<br>AFTERNOON SNACK | Bánh tam tợ hải sản<br>Golden seafood rolls      | Bánh danish nhỏ<br>Rasin danish | Bánh bao<br>Steamed wheat flour cake             | Bánh mousse sữa chua<br>Yogurt mousse | Bánh donut sô cô la<br>Chocolate doughnut        |
|                              | Sữa chua uống susu<br>Susu yogurt drink          | Trái cây<br>Fruit               | Sữa chua uống yakult<br>Yakult yogurt drink      | Trái cây<br>Fruit                     | Sữa chua VNM<br>VNM yogurt                       |

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGH SCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.

- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.

- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.

- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.

- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

| KHAI VỊ<br>APPETIZER                                 | SALAD<br>SALAD                              | Salad bar tự chọn<br>Selection salad                            | Salad bar tự chọn<br>Selection salad                               | Salad bar tự chọn<br>Selection salad                               | Salad bar tự chọn<br>Olivier salad                                        | Salad bar tự chọn<br>Selection salad                                                             |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                      | SÚP<br>SOUP                                 |                                                                 | Súp tóc tiên nấm gà<br>Black moss soup w/<br>chicken and mushrooms |                                                                    | Súp cua trứng cút<br>Vietnamese crab and<br>quail egg soup                |                                                                                                  |
| MÌ/ BÚN<br>NOODLE                                    |                                             | Bún bò Huế<br>"Huế" beef noodle soup                            |                                                                    | Mì udon<br>Udon noodle soup (w/<br>shrimp, squid,...)              |                                                                           | Canh bún<br>Water spinach noodle<br>soup (w/ rice field crab,<br>pork, egg, dried<br>shrimp,...) |
| CƠM<br>RICE                                          |                                             | Cơm trắng<br>Steamed white rice                                 | Cơm trắng<br>Steamed white rice                                    | Cơm trắng<br>Steamed white rice                                    | Cơm trắng<br>Steamed white rice                                           | Cơm trắng<br>Steamed white rice                                                                  |
| MÓN CHÍNH<br>MAIN DISH                               | MÌ XÀO<br>STIR-FRIED<br>NOODLE              |                                                                 | Miến xào cua<br>Stir-fried glass noodles<br>w/ crab                |                                                                    | Bánh gạo xào hải sản<br>Stir-fried rice cake w/<br>seafoods               |                                                                                                  |
|                                                      | MÓN ĂN<br>VIỆT NAM<br>VIETNAMESE<br>DISH    | Chả chưng<br>Vietnamese steamed<br>egg meatloaf                 | Cá phi lê chiên sả<br>Fried fish fillets w/<br>lemongrass          | Tôm rim tỏi mặn ngọt<br>Caramelized garlic<br>shrimp               | Đậu hũ sốt nấm với thịt<br>Tofu w/ pork and<br>mushroom sauce             | Cá lóc phi lê kho thơm<br>Braised snakehead fish<br>fillets w/ pineapple                         |
|                                                      | MÓN ĂN<br>QUỐC TẾ<br>INTERNATIONA<br>L DISH | Thịt viên sốt cà kiêu ý<br>Italian meatballs in<br>tomato sauce | Mì lá nướng sốt bò bằm<br>Lasagna bolognese                        | Trứng cuộn thịt scotland<br>Scotch eggs                            | Gà nướng lá dứa<br>Grilled chicken w/<br>pandan leaves                    | Tôm lăn bột chiên giòn<br>sốt mayonaise<br>Deep-fried prawn w/<br>mayonaise sauce                |
|                                                      | RAU<br>VEG.                                 | Cải thìa xào dầu hào<br>Stir-fried bok choy w/<br>oyster sauce  | Su hào xào thịt<br>Stir-fried kohlrabi<br>w/ pork                  | Cải bó xôi xào tỏi<br>Stir-fried spinach<br>w/ garlic              | Rau củ luộc kho quẹt<br>Boiled vegetable dip w/<br>caramelized fish sauce | Nấm xào thập cẩm<br>Stir-fried mushrooms                                                         |
|                                                      | CANH<br>SOUP                                | Canh la-gim nấu thịt<br>Mixed vegetable soup<br>w/ pork         | Canh rau ngót nấu tôm<br>Sweet leaf bush soup<br>w/ shirmp         | Canh bông cải nấu thịt<br>Cauliflower and broccoli<br>soup w/ pork | Canh chua cá lóc<br>Vietnamese sweet and<br>sour snakehead<br>fish soup   | Canh rau dền mướp<br>hương nấu tôm<br>Amaranth and luffa<br>soup w/ shirmp                       |
| TRÁNG MIỆNG<br>DESSERT                               |                                             | Trái cây<br>Fruit                                               | Rau câu<br>Jelly                                                   | Chè đậu xanh có vỏ<br>Green bean sweet soup                        | Nước ép chanh dây<br>Passion juice                                        | Trái cây<br>Fruit                                                                                |
| MÓN CHAY<br>(ĐẶT TRƯỚC)<br>VEGETERIAN<br>(PRE-ORDER) |                                             | Món chay theo ngày<br>Daily vegan dish                          | Món chay theo ngày<br>Daily vegan dish                             | Món chay theo ngày<br>Daily vegan dish                             | Món chay theo ngày<br>Daily vegan dish                                    | Món chay theo ngày<br>Daily vegan dish                                                           |

🔒

AN TOÀN

🔒

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

**HEALTH SAFETY**

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

🔒

🔒



Thank you

Liên hệ với chúng tôi:  
 Contact Us:  
 028.36.222.678  
 0902.388.790  
[www.maycatering.com](http://www.maycatering.com)

🌸🌸

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

🌸🌸

🌸🌸

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

🌸🌸