

ESH MENU

Tuần 1/ Week 1: 04/05 - 08/05

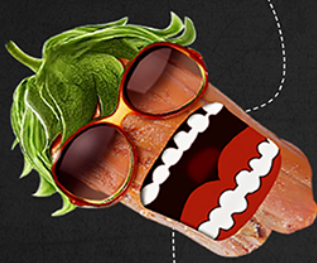


HOT

Clean

Fresh

Delicious



TUẦN: 1 WEEK: 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	04-May	05-May	06-May	07-May	08-May
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa TH sô cô la TH chocolate milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh tuyết Snow mochi	Bánh éclair Éclair	Bánh sandwich nướng phô mai Grilled cheese sandwich	Thạch trà xanh phô mai Cheese matcha jelly	Bánh nón Fish and Shrimp wonton
	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp hải sản Seafood soup		Súp măng tây thịt cua Crab and asparagus soup	
	MÌ/ BÚN NOODLE	Hủ tiếu thập cẩm Rice noodle soup w/ pork and seafood		Bún thịt nướng chả giò Vietnamese rice noodle salad w/ grilled pork and fried spring rolls		Mì ramen trứng và thịt heo Ramen noodle soup w/ egg and pork
	CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm tấm Steamed broken rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE		Nui ý sốt bò bằm Penne bolognese		Mì quảng trộn thịt Stir-fried "Quảng" noodles w/ pork (topped w/ peanut)	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Gà kho sả ớt Braised chicken w/ lemongrass and chilli	Sườn cốt lết nướng Grilled pork chops	Đậu hủ nhồi thịt kho nước tương Braised pork stuffed tofu w/ soya sauce	Cá lóc phi lê kho tiêu Vietnamese caramelized snakehead fish	Gà chiên sốt me Fried chicken w/ tamarind sauce
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê nướng sốt cam Grilled red tilapia w/ orange sauce	Trứng ốp la Fried eggs	Chả cá bọc tôm chiên cơm xanh Crispy fish cake and shrimp coated w/ green rice	Thịt heo quay sốt mật ong Roasted pork w/ honey	Bò hầm rượu vang đỏ Beef stew in red wine
	RAU VEG.	Cà rốt xào nấm rơm Stir-fried carrot w/ straw mushrooms	Cải chua xào Stir-fried pickled mustard greens	Bắp cải xào cà chua Stir-fried cabbage and tomatoes	Rau muống luộc Boiled water spinach	Bí đỏ xào tỏi Stir-fried pumpkin w/ garlic
	CANH SOUP	Canh khoai mỡ nấu tôm Purple yam soup w/ shirmp	Canh rau má nấu thịt Pennywort soup w/ pork	Canh đu đủ nấu tôm Green papaya soup w/ shirmp	Canh bí xanh nấu thịt Winter melon soup w/ pork	Canh chua tôm Sweet and our soup w/ shirmp
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Nước mát Sweet herbal tea	Chè sâm bổ lượng Ching bo leung sweet soup	Nước ép chanh Lemon juice	Trái cây Fruit
	MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



Tuần 2/ Week 2: 11/05 - 15/05

ESH MENU

Fresh

Delicious

TUẦN: 2 WEEK: 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	11-May	12-May	13-May	14-May	15-May
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa milo Milo milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa TH dâu TH strawberry milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh tam tơ hải sản Golden seafood rolls	Bánh danish nho Rasin danish	Bánh donut xoắn phủ đường Sugar twisted doughnut	Bánh mousse sữa chua Yogurt mousse	Xôi gà thập cẩm Sticky rice w/ chicken, sausage,...
	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp tóc tiên nấm gà Black moss soup w/ chicken and mushrooms		Súp cua trứng cút Vietnamese crab and quail egg soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Bún bò Huế "Huế" beef noodle soup		Mì udon Udon noodle soup (w/ shrimp, squid,...)		Canh bún Water spinach noodle soup (w/ rice field crab, pork, egg, dried shrimp,...)
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE		Hủ tiếu xào nấm Stir-fried noodles with mushrooms		Bánh gạo xào hải sản Stir-fried rice cake w/ seafoods	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Chả cá cuộn hải sản Rolled fish cakes w/ seafood	Cá lóc phi lê kho thơm Braised snakehead fish fillets w/ pineapple	Tôm rim tỏi mặn ngọt Caramelized garlic shrimp	Đậu hủ sốt nấm với thịt Tofu w/ pork and mushroom sauce	Cá phi lê chiên sốt cà Fried fish fillets w/ tomato sauce
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Thịt viên sốt cà kiểu Ý Italian meatballs in tomato sauce	Mì lá nướng sốt bò bằm Lasagna bolognese	Trứng cuộn thịt scotland Scotch eggs	Gà nướng lá dứa Grilled chicken w/ pandan leaves	Thịt bò xào măng tây Stir-fried beef and asparagus
	RAU VEG.	Cải thìa xào dầu hào Stir-fried bok choy w/ oyster sauce	Su hào xào thịt Stir-fried kohlrabi w/ pork	Cải bó xôi xào tỏi Stir-fried spinach w/ garlic	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish sauce	Nấm xào thập cẩm Stir-fried mushrooms
	CANH SOUP	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	Canh rau ngót nấu tôm Sweet leaf bush soup w/ shirmp	Canh bông cải nấu thịt Cauliflower and broccoli soup w/ pork	Canh chua cá lóc Vietnamese sweet and sour snakehead fish soup	Canh rau dền mướp hương nấu tôm Amaranth and luffa soup w/ shirmp
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Rau câu Jelly	Chè đậu xanh có vỏ Green bean sweet soup	Nước ép chanh dây Passion juice	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

• Thank you •

Liên hệ với chúng tôi:
Contact Us:
028.36.222.678
0902.388.790
www.maycatering.com

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸
🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 3 WEEK: 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	18-May	19-May	20-May	21-May	22-May
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa TH sô cô la TH chocolate milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Sandwich gà xé nướng phô mai Chicken and cheese sandwich	Bánh mochi vị phô mai đào Peach cheese mochi	Xíu mại hấp Steamed Vietnamese pork meatballs	Bánh bông lan vân thủy Sponge cake	Bánh su kem Choux à la crème
	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VI APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp bắp thịt dăm bông Vietnamese ham corn soup		Súp cua hạt sen Crab and lotus seed soup	
	MÌ/ BÚN NOODLE	Miến bò hàn quốc Korean glass noodle soup w/ beef		Bún Thái Thai noodle soup (w/ fish, pork, shrimp, egg)		Hamburger Hamburger (w/ pork, beef)
	CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE		Bún gạo xào singapore Singapore stir-fried rice vermicelli (w/ seafoods, pork, egg,...)		Cơm chiên ngọc bích Spinach fried rice (w/ eggs, seafood,...)	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Thịt nướng rau củ Grilled pork and vegetables	Cá phi lê kho nghệ Braised fish fillets w/ turmeric	Trứng cút chiên xù Deep-fried quail eggs	Thịt heo kho măng và đậu hũ Braised pork w/ bamboo shoots and tofu	Gà rim nước dừa Braised chicken w/ coconut water
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cà ri tôm kiểu Thái Thai shrimp curry	Gà nướng sốt bulgogi Chicken bulgogi	Bò viên bọc phô mai sốt kem kiểu Ý Cheese-stuffed Italian meatballs w/ cream sauce	Cá phi lê chiên sốt cam Fried fish fillets w/ orange sacue	Hải sản chiên xù sốt cocktail Deep-fried seafood balls w/ cocktail sauce
	RAU VEG.	Mướp xào nấm Stir-fried luffa w/ mushrooms	Cải ngọt luộc Boiled choy sum	Đậu bắp và bầu luộc chấm chao Boiled okra and gourd, fermented bean curds	Bông cải xào dầu hào Stir-fried cauliflower and broccoli w/ oyster sauce	Đậu que xào nấm mèo Stir-fried green beans w/ wood ear mushrooms
	CANH SOUP	Canh tần ô chả cá Chrysanthemum soup w/ fish cakes	Canh chua rau muống tôm Water spinach sweet and sour soup w/ shrimp	Canh bí đỏ nấu thịt Pumpkin soup w/ pork	Canh mây Egg drop soup w/ tomato and pork	Canh cải bẹ xanh nấu thịt Mustard greens soup w/ pork
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Nước mát Sweet herbal tea	Chè sương sa hạt é Glass jelly drink w/ basil seed	Nước ép chanh Lemon juice	Trái cây Fruit
	MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



ESH MENU

Tuần 4/ Week 4: 25/05 - 29/05

TUẦN: 4 WEEK: 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	25-May	26-May	27-May	28-May	29-May
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK		Sữa milo Milo milk	Sữa TH chuối TH banana milk	Sữa yomost lựu Yomost pomegranate yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Ngày tập huấn chuyên môn giáo viên <i>PD day</i>	Bánh mì sốt phô mai Cheese-topped soft roll	Xôi đậu xanh chà bông Sticky rice w/ mung beans and pork floss	Bánh mì mè Hàn Quốc Korean sesame mochi bread	Bánh chuối nướng kiểu Âu Banana cake
		Trái cây Fruit	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP	Súp khoai tây Potato soup		Súp nấm gà Mushroom and chicken soup	
MÌ/ BÚN NOODLE			Bò kho, bánh mì Vietnamese beef stew, baguette		Bánh canh cua Vietnamese crab thick noodle soup
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Mì ý sốt bò bằm Spaghetti bolognese		Khoai tây chiên French fries	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Cá cơm chiên sốt me Crispy fried anchovies w/ tamarind sauce	Gà kho nghệ Braised tumeric chicken	Thịt heo kho củ cải Braised pork w/ white radish	Cá nưừ phi lê kho thơm Braised fish fillets w/ pineapple
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONA L DISH	Sườn rim mật ong Caramelized pork ribs w/ honey	Đậu hủ chiên xù Tofu tempura	Tôm chiên sốt cam Fried prawns w/ orange sauce	Gà chiên hawaii Hawaiian fried chicken
	RAU VEG.	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory w/ garlic	Rau xào thập cẩm Stir-fried vegetables	Cải thảo xào tỏi Stir-fried napa cabbage w/ garlic	Giá xào hẹ Stir-fried bean sprouts and guicha
	CANH SOUP	Canh cải dún nấu thịt Cabbage soup w/ pork	Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shirmp	Canh khoai môn nấu thịt Taro and pork soup	Canh rau má nấu tôm Pennywort soup w/ shirmp
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trà tắc Kumquat juice	Chè long nhãn Dried longan sweet soup	Nước ép chanh dây Passion juice	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

Ngày tập huấn chuyên
môn giáo viên
PD day

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mỗi quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
Contact Us:
028.36.222.678
0902.388.790
www.maycatering.com

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸