



TUẦN: 1 WEEK: 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	06-Apr	07-Apr	08-Apr	09-Apr	10-Apr
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa yomost lựu Yomost pomegranate yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa TH sô cô la TH chocolate milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh mì phô mai tan chảy Bread w/ cheese	Bánh donut sô cô la Chocolate doughnut	Bánh mì mè Hàn Quốc Korean sesame mochi bread	Bánh tuyết thiên sứ trà xanh đậu đỏ Green tea mochi w/ red bean filling	Chả giò chiên Deep-fried spring rolls
	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Trái cây Fruit	Sữa chua probi Probi yogurt drink

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>SALAD SALAD</b>	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	<b>SÚP SOUP</b>		Súp bắp dăm bông gà xé Ham, chicken and sweetcorn soup		Súp kem bí đỏ Pumpkin soup	
<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		Mì quảng "Quảng" noodle soup (w/ pork, shrimp,...)		Mì vịt tiềm Roasted duck soup w/ egg noodles		Bún mọc Vietnamese pork meatball noodle soup
<b>CƠM RICE</b>		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE</b>		Xôi chiên phồng Fried sticky rice		Mì ý sốt kem nấm và ba rọi xông khói Carbonara spaghetti	
	<b>MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	Thịt heo quay lắc sả tắc Crispy roasted pork tossed w/ lemongrass & kumquat	Bò xào rau muống Stir-fried beef w/ water spinach	Sườn kho su hào Braised pork ribs w/ kohrabi	Đậu hũ nhồi thịt sốt me Braised pork stuffed tofu w/ tamarind sauce	Cá phi lê kho nghệ Braised fish fillets w/ turmeric
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH</b>	Cá phi lê nấu xúc xích và hành ba rô Braised fish and sausage w/ leeks	Gà nướng tỏi Grilled garlic chicken	Trứng cuộn thịt ngũ vị rau củ Ham and vegetable omelette	Bắp bò hầm củ sen Beef stew w/ lotus roots	Cò sò điệp hải sản xào rau củ Stir-fried scallops and seafood w/ mixed vegetables
	<b>RAU VEG.</b>	Bầu xào trứng Stir-fried gourd w/ eggs	Rau xào thập cẩm Stir-fried vegetables	Đậu que xào tỏi Stir-fried green beans w/ garlic	Cải dún xào thịt Stir-fried cabbage w/ pork	Su hào cà rốt xào tỏi Stir-fried kohlrabi and carrot w/ garlic
	<b>CANH SOUP</b>	Canh rong biển gà Chicken seaweed soup	Canh đu đủ nấu thịt Green papaya soup w/ pork	Canh cải ngọt nấu tôm Choy sum soup w/ shrimp	Canh chua thơm nấu gà Sweet and sour chicken soup	Canh rau dền mướp hương nấu cua Amaranth and luffa soup w/ rice paddy crab
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		Trái cây Fruit	Trà tắc Kumquat juice	Chè sương sa hạt é Glass jelly drink w/ basil seed	Nước ép chanh dây Passion juice	Trái cây Fruit
<b>MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)</b>		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

**AN TOÀN**

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

**HEALTH SAFETY**

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 2 WEEK: 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	13-Apr	14-Apr	15-Apr	16-Apr	17-Apr
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa yomost bạc hà và việt quất Yomost mint & blueberry yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh mì sandwich kẹp cá ngừ Tuna sandwich	Bánh muffin nho Raisin muffin	Thịt viên chiên nhân phô mai Deep-fried meatballs stuffed w/ cheese	Xôi mặn xá xíu Sticky rice w/ char siu	Bánh flan Crème caramel
	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>SALAD SALAD</b>	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	<b>SÚP SOUP</b>		Súp hải sản Seafood soup		Súp trứng cút nấm đông cô Vietnamese shiitake mushrooms and quail egg soup	
	<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>	Bún Thái Thai noodle soup (w/ fish, pork, shrimp, egg)		Bánh hủ thịt bò nướng Grilled beef w/ woven rice vermicelli		Pizza Pizza (w/ pork, shrimp, ...)
	<b>CƠM RICE</b>	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE</b>		Nui xào bò và rau củ Stir-fried macaroni w/ beef and vegetables		Mì xào thập cẩm Stir-fried noodles w/ pork, seafood and vegetables	
	<b>MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	Sườn ram mặn Caramelized pork ribs	Tôm rang me Caramelized shrimp w/ tamarind	Thịt heo kho trứng Braised pork w/ duck eggs	Trứng chiên thịt nghêu Fried eggs w/ clams	Đậu hủ nhồi thịt kho nước tương Braised pork stuffed tofu w/ soya sauce
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH</b>	Cá phi lê chiên giòn sốt tartar Deep-fried fish fillets w/ tartar sauce	Gà kho nước tương kiểu nhật Braised chicken w/ kikkoman soya sauce	Mì lá nướng với hải sản sốt kem Seafood lasagna	Cá phi lê nướng sốt teriyaki Grilled fish fillets w/ teriyaki sauce	Gà nướng bbq Grilled chicken w/ bbq sauce
	<b>RAU VEG.</b>	Cải xào nấm thập cẩm Stir-fried vegetables and mushrooms	Củ sắn xào tôm Stir-fried jicama w/ shirmp	Cải thảo xào tỏi Stir-fried napa cabbage w/ garlic	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish sauce	Bí ngò xào trứng Stir-fried zucchini w/ eggs
	<b>CANH SOUP</b>	Canh bông cải nấu thịt Cauliflower and broccoli soup w/ pork	Canh đậu hủ hẹ nấu thịt Chive and tofu soup w/ pork	Canh bí xanh nấu tôm Winter melon soup w/ shirmp	Canh gà lá giang Chicken and river leaf creeper soup	Canh mồng tơi mướp hương nấu thịt Malabar spinach and luffa soup w/ pork
	<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	Trái cây Fruit	Nước mát Sweet herbal tea	Rau câu Jelly	Nước ép chanh Lemon juice	Trái cây Fruit
	<b>MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)</b>	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

**AN TOÀN**

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

**HEALTH SAFETY**

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 3 WEEK: 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	20-Apr	21-Apr	22-Apr	23-Apr	24-Apr
<b>ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK</b>	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa TH chuối TH banana milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
<b>ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK</b>	Sủi cảo chiên Deep-fried wontons	Bánh paparoti Paparoti	Bánh mì sandwich chà bông phô mai rong biển Pork floss and seaweed cheese toast	Bắp hấp sữa Corn on the cob	Bánh phú sỹ Fuji mount sponge cake
	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	Trái cây Fruit	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp cua tóc tiên Crab and black moss soup		Súp bắp thịt dăm bông Vietnamese ham corn soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Cà ri gà, bánh mì Chicken curry, baguette		Bún riêu Vietnamese crab noodle soup (w/ rice field crab, pork, dried shrimp, egg...)		Mì udon Udon noodle soup (w/ shrimp, squid,...)
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE		Mì ý sốt bò bằm Spaghetti bolognese		Cơm chiên hoàng bào Imperial fried rice (w/ pork, shrimp, egg ...)	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Thịt heo chiên muối sả ớt Fried pork w/ lemongrass and chilli salt	Cá phi lê chiên sốt cà Fried fish fillets w/ tomato sauce	Trứng chiên thịt bằm rau củ Fried eggs w/ minced pork and vegetables	Thịt heo kho đậu hũ Braised pork w/ tofu	Cá phi lê kho củ cải Braised fish fillets w/ radish
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Mực xào chua ngọt Stir-fried calamari w/ sweet and sour sauce	Tôm ram sốt teriyaki Caramelized shrimp w/ teriyaki sauce	Bò lúc lắc Vietnamese shaking beef	Chả cá cuộn hải sản Rolled fish cakes w/ seafood	Gà nướng sốt bơ đậu phộng Grilled peanut butter chicken
	RAU VEG.	Đậu rồng xào tỏi Stir-fried winged beans w/ garlic	Cải thìa sốt nấm đông cô Stir-fried bok choy w/ shiitake mushrooms	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory w/ garlic	Bầu xào tỏi Stir-fried gourd w/ garlic	Susu cà rốt xào tỏi Stir-fried chayote and carrot w/ garlics
	CANH SOUP	Canh rau dền nấu tôm Amaranth soup w/ shrimp	Canh khoai mỡ nấu thịt Purple yam soup w/ pork	Canh chua nấu tôm Sweet and sour shrimp soup	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup w/ pork	Canh cải bẹ xanh nấu tôm Mustard greens soup w/ shrimp
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trà tắc Kumquat juice	không vỏ Green bean sweet soup	Nước ép chanh dây Passion juice	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

## AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

## HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



Tuần 4/ Week 4: 27/04 - 01/05

# ESH MENU

TUẦN: 4 WEEK: 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	27-Apr	28-Apr	29-Apr	30-Apr	01-May
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK					
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Nghỉ bù lễ Giỗ tổ Hùng Vương <i>Off day for Hung Kings Commemoration Day</i>	Nghỉ Xuân <i>Spring break</i>		Nghỉ lễ 30/04 <i>Reunification Day</i>	Nghỉ lễ Quốc tế lao động <i>International Labour Day</i>

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD
	SÚP SOUP
MÌ/ BÚN NOODLE	
CƠM RICE	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XAO STIR-FRIED NOODLE
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH
	RAU VEG.
	CANH SOUP
TRÁNG MIỆNG DESSERT	
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	

Nghỉ bù lễ Giỗ tổ  
Hùng Vương  
Off day for Hung Kings  
Commemoration Day

Nghỉ Xuân  
Spring break

Nghỉ lễ 30/04  
Reunification Day

Nghỉ lễ Quốc tế lao động  
International  
Labour Day

**AN TOÀN**

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

**HEALTH SAFETY**

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Liên hệ với chúng tôi:  
Contact Us:

028.36.222.678  
0902.388.790  
www.maycatering.com

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸