



TUẦN: 1 WEEK: 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	02-Mar	03-Mar	04-Mar	05-Mar	06-Mar
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa VNM sô cô la VNM chocolate milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh tuyết Snow mochi	Bánh éclair Éclair	Bắp xào ruốc trứng muối Stir-fried corn w/ dried shrimp and salted egg yolk	Bánh sô cô la đậu phộng Peanut chocolate cake	Gà viên chiên xù Chicken nuggets
	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit	Sữa chua probi Probi yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGH SCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp hải sản Seafood soup		Súp măng tây thịt cua Crab and asparagus soup	
	MÌ/ BÚN NOODLE	Hủ tiếu thập cẩm Rice noodle soup w/ pork and seafood		Mì ramen trứng và thịt heo Ramen noodle soup w/ egg and pork		Bún thịt nướng chả giò Vietnamese rice noodle salad w/ grilled pork and fried spring rolls
	CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm tấm Steamed broken rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE		Nui ý sốt bò bằm Penne bolognese		Mì quảng trộn thịt Stir-fried "Quảng" noodles w/ pork (topped w/ peanut)	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Gà kho sả ớt Braised chicken w/ lemongrass and chilli	Sườn cốt lết nướng Grilled pork chops	Gà chiên sốt me Fried chicken w/ tamarind sauce	Cá lóc phi lê kho tiêu Vietnamese caramelized snakehead fish	Đậu hủ nhồi thịt kho nước tương Braised pork stuffed tofu w/ soya sauce
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê nướng sốt cam Grilled red tilapia w/ orange sauce	Trứng ốp la Fried eggs	Bò hầm rượu vang đỏ Beef stew in red wine	Thịt heo quay sốt mật ong Roasted pork w/ honey	Chả cá bọc tôm chiên cốm xanh Crispy fish cake and shrimp coated w/ green rice
	RAU VEG.	Cà rốt xào nấm rơm Stir-fried carrot w/ straw mushrooms	Cải chua xào Stir-fried pickled mustard greens	Bí đỏ xào tỏi Stir-fried pumpkin w/ garlic	Rau muống luộc Boiled water spinach	Bắp cải xào cà chua Stir-fried cabbage and tomatoes
	CANH SOUP	Canh khoai mỡ nấu tôm Purple yam soup w/ shirmp	Canh rau má nấu thịt Pennywort soup w/ pork	Canh chua tôm Sweet and our soup w/ shirmp	Canh bí xanh nấu thịt Winter melon soup w/ pork	Canh đu đủ nấu tôm Green papaya soup w/ shirmp
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Nước mát Sweet herbal tea	Chè sâm bổ lượng Ching bo leung sweet soup	Nước ép chanh Lemon juice	Trái cây Fruit
	MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



Tuần 2/ Week 2: 09/03 - 13/03

ESH MENU

TUẦN: 2 WEEK: 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	09-Mar	10-Mar	11-Mar	12-Mar	13-Mar
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa milo Milo milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa VNM dâu VNM strawberry milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh tam tở hải sản Golden seafood rolls	Bánh mousse sữa chua Yogurt mousse	Bánh donut xoắn phủ đường Sugar twisted doughnut	Bánh danish nho Rasin danish	Bánh mì sandwich chà bông phô mai rong biển Pork floss and seaweed cheese toast
	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM VNM yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp tóc tiên nấm gà Black moss soup w/ chicken and mushrooms		Súp cua trứng cút Vietnamese crab and quail egg soup	
	MÌ/ BÚN NOODLE	Bún bò Huế "Huế" beef noodle soup		Mì udon Udon noodle soup (w/ shrimp, squid,...)		Canh bún Water spinach noodle soup (w/ rice field crab, pork, egg, dried shrimp,...)
	CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE		Cơm chiên xá xíu Char siu fried rice		Bánh gạo xào hải sản Stir-fried rice cake w/ seafoods	
	MÓN AN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Chả chưng Vietnamese steamed egg meatloaf	Cá phi lê chiên sả Fried fish fillets w/ lemongrass	Tôm rim tỏi mặn ngọt Caramelized garlic shrimp	Đậu hủ sốt nấm với thịt Tofu w/ pork and mushroom sauce	Cá lóc phi lê kho thơm Braised snakehead fish fillets w/ pineapple
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Thịt viên sốt cà kiểu ý Italian meatballs in tomato sauce	Mì lá nướng sốt bò bằm Lasagna bolognese	Trứng cuộn thịt scotland Scotch eggs	Gà nướng lá dứa Grilled chicken w/ pandan leaves	Tôm lăn bột chiên giòn sốt mayonaise Deep-fried prawn w/ mayonaise sauce
	RAU VEG.	Cải thìa xào dầu hào Stir-fried bok choy w/ oyster sauce	Su hào xào thịt Stir-fried kohlrabi w/ pork	Cải bó xôi xào tỏi Stir-fried spinach w/ garlic	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish sauce	Nấm xào thập cẩm Stir-fried mushrooms
	CANH SOUP	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	Canh rau ngót nấu tôm Sweet leaf bush soup w/ shirmp	Canh khoai mỡ nấu thịt Purple yam soup w/ pork	Canh chua cá lóc Vietnamese sweet and sour snakehead fish soup	Canh rau dền mướp hương nấu tôm Amaranth and luffa soup w/ shirmp
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trà tắc Kumquat juice	Chè đậu xanh có vỏ Green bean sweet soup	Nước ép chanh dây Passion juice	Trái cây Fruit
	MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 3 WEEK: 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	16-Mar	17-Mar	18-Mar	19-Mar	20-Mar
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK		Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa VNM sô cô la VNM chocolate milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK	Ngày tập huấn chuyên môn giáo viên PD day	Bánh mì que Breadstick	Xíu mại hấp Steamed Vietnamese pork meatballs	Bánh tổ chim trứng cút Bread w/ pork floss and quail egg	Bánh su kem Choux à la crème
		Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP	Súp bắp thịt dăm bông Vietnamese ham corn soup		Súp cua hạt sen Crab and lotus seed soup	
MÌ/ BÚN NOODLE			Bún Thái Thai noodle soup (w/ fish, pork, shrimp, egg)		Hamburger Hamburger (w/ pork, beef)
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Bún gạo xào singapore Singapore stir-fried rice vermicelli (w/ seafoods, pork, egg,...)		Cơm chiên ngọc bích Spinach fried rice (w/ eggs, seafood,...)	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Cá phi lê kho thịt ba chỉ Braised fish fillets w/ pork belly	Trứng cút chiên xù Deep-fried quail eggs	Thịt heo kho măng và đậu hũ Braised pork w/ bamboo shoots and tofu	Gà rim nước dừa Braised chicken w/ coconut water
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Gà nướng sốt bulgogi Chicken bulgogi	Bò viên bọc phô mai sốt kem kiểu Ý Cheese-stuffed Italian meatballs w/ cream sauce	Cá phi lê chiên sốt cam Fried fish fillets w/ orange sacue	Hải sản chiên xù sốt cocktail Deep-fried seafood balls w/ cocktail sauce
	RAU VEG.	Cải ngọt luộc Boiled choy sum	Đậu bắp và bầu luộc chấm chao Boiled okra and gourd, fermented bean curds	Bông cải xào dầu hào Stir-fried cauliflower and broccoli w/ oyster sauce	Đậu que xào nấm mèo Stir-fried green beans w/ wood ear mushrooms
	CANH SOUP	Canh chua rau muống tôm Water spinach sweet and sour soup w/ shrimp	Canh bí đỏ nấu thịt Pumpkin soup w/ pork	Canh mây Egg drop soup w/ tomato and pork	Canh cải bẹ xanh nấu thịt Mustard greens soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Nước mát Sweet herbal tea	Chè sương sa hạt é Glass jelly drink w/ basil seed	Nước ép chanh Lemon juice	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

Ngày tập huấn chuyên
môn giáo viên
PD day

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là
mối quan tâm hàng đầu của May, do đó
chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ
sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy
tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's
top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food
hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by
reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 4 WEEK: 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	23-Mar	24-Mar	25-Mar	26-Mar	27-Mar
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa milo Milo milk	Sữa TH chuối TH banana milk	Sữa yomost lựu Yomost pomegranate yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh muffin sô cô la Chocolate muffin	Bánh mì sốt phô mai Cheese-topped soft roll	Xôi đậu xanh chà bông Sticky rice w/ mung beans and pork floss	Bánh quy yến mạch Oatmeal cookies	Phô mai que Cheese sticks
	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM VNM yogurt

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VI APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp khoai tây Potato soup		Súp nấm gà Mushroom and chicken soup	
	MÌ/ BÚN NOODLE	Hủ tiếu nam vang Phnom-Penh rice noodle soup (w/ shrimp, pork,...)		Bò kho, bánh mì Vietnamese beef stew, baguette		Bánh canh cua Vietnamese crab thick noodle soup
	CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE		Mì ý sốt bò băm Spaghetti bolognese		Khoai tây chiên French fries	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Thịt bò xào măng tây Stir-fried beef and asparagus	Cá cơm chiên sốt me Crispy fried anchovies w/ tamarind sauce	Gà kho nghệ Braised tumeric chicken	Thịt heo kho củ cải Braised pork w/ white radish	Cá ngừ phi lê kho thơm Braised fish fillets w/ pineapple
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Trứng khuấy Scrambled eggs	Sườn rim mật ong Caramelized pork ribs w/ honey	Đậu hủ chiên xù Tofu tempura	Tôm chiên sốt cam Fried prawns w/ orange sauce	Gà chiên hawaii Hawaiian fried chicken
	RAU VEG.	Bí ngò xào tỏi Stir-fried zucchini w/ garlic	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory w/ garlic	Rau xào thập cẩm Stir-fried vegetables	Cải thảo xào tỏi Stir-fried napa cabbage w/ garlic	Giá xào hẹ Stir-fried bean sprouts and guicha
	CANH SOUP	Canh mồng tơi mướp hương nấu cua Malabar spinach and luffa soup w/ rice paddy crab	Canh cải dún nấu thịt Cabbage soup w/ pork	Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shirmp	Canh khoai môn nấu thịt Taro and pork soup	Canh rau má nấu tôm Pennywort soup w/ shirmp
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trà tắc Kumquat juice	Chè long nhãn Dried longan sweet soup	Nước ép chanh dây Passion juice	Trái cây Fruit
	MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



Tuần 5/ Week 5: 30/03 - 03/04

TUẦN: 5 WEEK: 5	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	30-Mar	31-Mar	01-Apr	02-Apr	03-Apr
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa milo Milo milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	Há cảo hấp Steamed dumplings	Bánh mì cua thịt trứng cút Crab & quail egg crescent roll	Bánh nón Fish and Shrimp wonton	Bánh bông lan trứng muối chà bông Sponge cake w/ salted egg and pork floss	Bánh paparoti Paparoti
	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VI APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp bắp cua Crab and corn soup		Súp tam tơ "Tam Tơ" soup	
	MÌ/ BÚN NOODLE	Bún thịt xào Rice noodle salad w/ pork		Mì hoành thánh xá xíu Wonton and char siu pork noodle soup		Bún bò Huế "Huế" beef noodle soup
	CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE		Mì xào giòn thập cẩm Chinese crispy noodles (w/ squid, shrimp, pork,...)		Bánh gạo Hàn Quốc Tokbokki	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Sườn kho thơm Braised pork ribs w/ pineapple	Bò xào sả ớt Stir-fried beef w/ lemongrass and chilli	Đậu hủ chiên sốt thịt Fried tofu w/ minced pork	Gà kho gừng Braised ginger chicken	Trứng chiên hải sản Fried eggs w/ seafood
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONA L DISH	Cá phi lê chiên xù sốt tarta Deep-fried fish tempura w/ tartar sauce	Gà nhúng trứng chiên phô mai Crispy cheesy chicken	Cá phi lê nướng sốt chanh và caper Baked fish fillets w/ lemon caper dressing	Hải sản áp chảo sốt mayo Pan-seared seafood w/ mayo sauce	Sườn nướng Galbi Korean bbq pork ribs
	RAU VEG.	Cải thìa xào tỏi Stir-fried bok choy w/ garlic	Susu xào thịt Stir-fried chayote w/ pork	Bắp cải xào tỏi Stir-fried cabbage w/ garlic	Cải ngọt xào thịt Stir-fried choy sum w/ pork	Bông cải xào tỏi Stir-fried cauliflower and broccoli w/ garlic
	CANH SOUP	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	Canh rau ngót nấu thịt Sweet leaf bush soup w/ pork	Canh nghêu cải bẹ xanh Mustard greens soup w/ clams	Canh bí đỏ nấu tôm Pumpkin soup w/ shirmp	Canh cải dún nấu tôm Cabbage soup w/ shirmp
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Nước mát Sweet herbal tea	Chè đậu đỏ Red bean sweet soup	Rau câu Jelly	Trái cây Fruit
	MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸