



TUẦN: 1 WEEK: 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	05-Jan	06-Jan	07-Jan	08-Jan	09-Jan
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa VNM sô cô la VNM chocolate milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
ĂN XÉ NHẹ AFTERNOON SNACK	Sandwich gà xé nướng phô mai Chicken and cheese sandwich	Bánh bông lan vân thủy Sponge cake	Xíu mại hấp Steamed Vietnamese pork meatballs	Bánh mì que Breadstick	Bánh su kem Choux à la crème
	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM VNM yogurt

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

AN TOÀN

- Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:
- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn về sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



ít lương.  



TUẦN: 2 WEEK: 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	12-Jan	13-Jan	14-Jan	15-Jan	16-Jan
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa milo Milo milk	Sữa TH chuối TH banana milk	Sữa yomost lựu Yomost pomegranate yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Bánh tổ chim trứng cút Bread w/ pork floss and quail egg	Bánh mì sốt phô mai Cheese-topped soft roll	Xôi đậu xanh chà bông Sticky rice w/ mung beans and pork floss	Bánh chuối nướng kiểu Âu Banana cake	Phô mai que Cheese sticks
	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM VNM yogurt

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp khoai tây Potato soup		Súp nấm gà Mushroom and chicken	
MÌ/ BÚN NOODLE		Hủ tiếu nam vang Phnom-Penh rice noodle soup (w/ shrimp, pork,...)		Bò kho, bánh mì Vietnamese beef stew, baguette		Bánh canh cua Vietnamese crab thick noodle soup
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE		Mì ý sốt bò bằm Spaghetti bolognese		Khoai tây chiên French fries	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Thịt bò xào măng tây Stir-fried beef and asparagus	Cá cơm chiên sốt me Crispy fried anchovies w/ tamarind sauce	Gà kho nghệ Braised tumeric chicken	Thịt heo kho củ cải Braised pork w/ white radish	Cá ngừ phi lê kho thơm Braised fish fillets w/ pineapple
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Trứng khuấy Scrambled eggs	Sườn rim mật ong Caramelized pork ribs w/ honey	Đậu hủ chiên xù Tofu tempura	Tôm chiên sốt cam Fried prawns w/ orange sauce	Gà chiên hawaii Hawaiian fried chicken
	RAU VEG.	Bí ngò xào tỏi Stir-fried zucchini w/ garlic	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory w/ garlic	Rau xào thập cẩm Stir-fried vegetables	Cải thảo xào tỏi Stir-fried napa cabbage w/ garlic	Giá xào hẹ Stir-fried bean sprouts and guicha
	CANH SOUP	Canh mồng tơi mướp hương nấu cua Malabar spinack and luffa soup w/ rice paddy crab	Canh cải dún nấu thịt Cabbage soup w/ pork	Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shirmp	Canh khoai môn nấu thịt Taro and pork soup	Canh rau má nấu tôm Pennywort soup w/ shirmp
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trà tắc Kumquat juice	Chè long nhãn Dried longan sweet soup	Nước ép chanh dây Passion juice	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



TUẦN: 3 WEEK: 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	19-Jan	20-Jan	21-Jan	22-Jan	23-Jan
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa milo Milo milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Ngày tập huấn chuyên môn giáo viên PD day
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Há cảo hấp Steamed dumplings	Bánh mì cua thịt trứng cút Crab & quail egg crescent roll	Bánh danish việt quất Blueberry danish	Bánh bông lan trứng muối chà bông Sponge cake w/ salted egg and pork floss	
	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	Trái cây Fruit	

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad
	SÚP SOUP		Súp bắp cua Crab and corn soup		Súp bóng cá tóc tiên Black moss and fish maw soup
MÌ/ BÚN NOODLE		Phở bò "Phở" beef noodle soup		Mì hoành thánh xá xíu Wonton and char siu pork noodle soup	
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE		Mì xào giòn thập cẩm Chinese crispy noodles (w/ squid, shrimp, pork,...)		Bánh gạo Hàn Quốc Tokbokki
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Sườn kho thơm Braised pork ribs w/ pineapple	Bò xào sả ớt Stir-fried beef w/ lemongrass and chilli	Đậu hũ chiên sốt thịt Fried tofu w/ minced pork	Gà kho gừng Braised ginger chicken
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê chiên xù sốt tarta Deep-fried fish tempura w/ tartar sauce	Gà nhúng trứng chiên phô mai Crispy cheesy chicken	Cá phi lê nướng sốt chanh và caper Baked fish fillets w/ lemon caper dressing	Hải sản áp chảo sốt mayo Pan-seared seafood w/ mayo sauce
	RAU VEG.	Cải thìa xào tỏi Stir-fried bok choy w/ garlic	Susu xào thịt Stir-fried chayote w/ pork	Bắp cải xào tỏi Stir-fried cabbage w/ garlic	Cải ngọt xào thịt Stir-fried choy sum w/ pork
	CANH SOUP	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	Canh rau ngót nấu thịt Sweet leaf bush soup w/ pork	Canh nghêu cải bẹ xanh Mustard greens soup w/ clams	Canh bí đỏ nấu tôm Pumpkin soup w/ shirmp
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Nước mát Sweet herbal tea	Chè đậu đỏ Red bean sweet soup	Nước ép chanh Lemon juice
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

Ngày tập huấn chuyên môn giáo viên PD day

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 4 WEEK: 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	26-Jan	27-Jan	28-Jan	29-Jan	30-Jan
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa VNM sô cô la VNM chocolate milk	Ngày họp phụ huynh Parents - Teachers meeting
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Bánh mì phô mai tan chảy Bread w/ cheese	Bánh muffin sô cô la Chocolate muffin	Bánh mì mè Hàn Quốc Korean sesame mochi bread	Bánh tuyết thiên sứ trà xanh đậu đỏ Green tea mochi w/ red bean filling	
	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM VNM yogurt	Trái cây Fruit	

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad
	SÚP SOUP		Súp bắp dăm bông gà xé Ham, chicken and sweetcorn soup		Súp kem bí đỏ Pumpkin soup
MÌ/ BÚN NOODLE		Mì quảng "Quảng" noodle soup (w/ pork, shrimp,...)		Mì vịt tiềm Roasted duck soup w/ egg noodles	
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE		Xôi chiên phồng Fried sticky rice		Mì ý sốt kem nấm và ba rọi xông khói Carbonara spaghetti
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Thịt heo quay lắc sả tắc Crispy roasted pork tossed w/ lemongrass & kumquat	Bò xào rau muống Stir-fried beef w/ water spinach	Sườn kho su hào Braised pork ribs w/ kohrabi	Đậu hủ nhồi thịt sốt me Braised pork stuffed tofu w/ tamarind sauce
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONA L DISH	Cá phi lê nấu xúc xích và hành ba rô Braised fish and sausage w/ leeks	Gà nướng tỏi Grilled garlic chicken	Trứng cuộn thịt ngũ vị rau củ Ham and vegetable omelette	Bắp bò hầm củ sen Beef stew w/ lotus roots
	RAU VEG.	Bầu xào trứng Stir-fried gourd w/ eggs	Rau xào thập cẩm Stir-fried vegetables	Đậu que xào tỏi Stir-fried green beans w/ garlic	Cải dún xào thịt Stir-fried cabbage w/ pork
	CANH SOUP	Canh rong biển gà Chicken seaweed soup	Canh đu đủ nấu thịt Green papaya soup w/ pork	Canh cải ngọt nấu tôm Choy sum soup w/ shrimp	Canh chua thơm nấu gà Sweet and sour chicken soup
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trà tắc Kumquat juice	Chè sương sa hạt é Glass jelly drink w/ basil	Nước ép chanh dây Passion juice
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

Ngày họp phụ huynh
Parents - Teachers
meeting

🔒

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

🔒

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
Contact Us:

028.36.222.678
0902.388.790
www.maycatering.com

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸