



TUẦN: 1 WEEK: 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	04-Aug	05-Aug	06-Aug	07-Aug	08-Aug
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Nghỉ hè Summer holidays		Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK			Bánh bông lan cuộn Cream roll cake	Bánh tart trứng Egg tart	Bánh nón Fish and Shrimp wonton
			Sữa chua VNM VNM yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Nghỉ hè Summer holidays	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP			Súp bắp gà Chicken and corn soup	
MÌ/ BÚN NOODLE			Phở bò "Phở" beef noodle soup		Bún mắm Vietnamese seafood gumbo (w/ pork, seafoods, Fish,...)
CƠM RICE			Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE			Cơm chiên dương châu Yang chow fried rice	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH		Mực xào chua ngọt Stir-fried calamari w/ sweet and sour sauce	Sườn cốt lết ram Caramelized pork chops	Gà chiên nước mắm Fried chicken w/ fish sauce
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH		Trứng frittata kiểu ý Italian frittata	Cá phi lê chiên giòn sốt cocktail Deep-fried fish fillets w/ cooktail sauce	Đậu hủ tứ xuyên Mapo tofu (w/ pork, dried shrimp, tofu,...)
	RAU VEG.		Bắp cải xào thịt Stir-fried cabbage w/ pork	Susu xào thập cẩm Stir-fried chayote and vegetables	Cải ngọt xào tỏi Stir-fried choy sum w/ garlic
	CANH SOUP		Canh rong biển nấu tôm Seaweed soup w/ shrimp	Canh tần ô nấu thịt Chrysanthemum soup w/ pork	Canh bí xanh nấu tôm Winter melon soup w/ shirmp
TRÁNG MIỆNG DESSERT			Chè bắp Corn sweet soup	Nước ép chanh dây Passion fruit juice	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)			Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 2 WEEK: 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	11-Aug	12-Aug	13-Aug	14-Aug	15-Aug
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa VNM sô cô la VNM chocolate milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Bánh tuyết Snow mochi	Bánh éclair Éclair	Bánh sandwich nướng phô mai Grilled cheese sandwich	Thạch trà xanh phô mai Cheese matcha jelly	Bánh donut xoắn phủ đường Sugar twisted doughnut
	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit	Sữa chua probi Probi yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt
SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC					

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VI APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp hải sản Seafood soup		Súp măng tây thịt cua Crab and asparagus soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Hủ tiếu thập cẩm Rice noodle soup w/ pork and seafood		Mì ramen trứng và thịt heo Ramen noodle soup w/ egg and pork		Bún thịt nướng chả giò Vietnamese rice noodle salad w/ grilled pork and fried spring rolls
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm tấm Steamed broken rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE		Nui ý sốt bò bằm Penne bolognese		Mì quảng trộn thịt Stir-fried "Quảng" noodles w/ pork	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Gà kho sả ớt Braised chicken w/ lemongrass and chilli	Sườn cốt lết nướng Grilled pork chops	Gà chiên sốt me Fried chicken w/ tamarind sauce	Cá lóc phi lê kho tiêu Vietnamese caramelized snakehead fish	Đậu hủ nhồi thịt kho nước tương Braised pork stuffed tofu w/ soya sauce
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê nướng sốt cam Grilled red tilapia w/ orange sauce	Trứng ốp la Fried eggs	Bò hầm rượu vang đỏ Beef stew in red wine	Thịt heo quay sốt mật ong Roasted pork w/ honey	Chả cá bọc tôm chiên cơm xanh Crispy fish cake and shrimp coated w/ green rice
	RAU VEG.	Cà rốt xào nấm rơm Stir-fried carrot w/ straw mushrooms	Cải chua xào Stir-fried pickled mustard greens	Bí đỏ xào tỏi Stir-fried pumpkin w/ garlic	Rau muống luộc Boiled water spinach	Bắp cải xào cà chua Stir-fried cabbage and tomatoes
	CANH SOUP	Canh khoai mỡ nấu tôm Purple yam soup w/ shirmp	Canh rau má nấu thịt Pennywort soup w/ pork	Canh chua tôm Sweet and sour soup w/ prawns	Canh bí xanh nấu thịt Winter melon soup w/ pork	Canh đu đủ nấu tôm Green papaya soup w/ shirmp
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trà tắc Kumquat juice	Chè sâm bổ lượng Ching bo leung sweet	Rau câu Jelly	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish



TUẦN: 3 WEEK: 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	18-Aug	19-Aug	20-Aug	21-Aug	22-Aug
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa milo Milo milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa VNM dâu VNM strawberry milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Bánh tam tợ hải sản Golden seafood rolls	Bánh panna cotta việt quất Blueberry pana cotta	Gà viên chiên xù Chicken nuggets	Bánh danish nho Rasin danish	Xôi gà thập cẩm Sticky rice w/ chicken, sausage,...
	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM VNM yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp tóc tiên nấm gà Black moss soup w/ chicken and mushrooms		Súp cua trứng cút Vietnamese crab and quail egg soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Bún bò Huế "Huế" beef noodle soup		Mì udon Udon noodle soup (Shrimp, squid,...)		Canh bún Water spinach noodle soup (w/ rice field crab, pork, egg, dried shrimp,...)
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE		Cơm chiên bơ tỏi Fried rice w/ garlic butter		Bánh gạo xào hải sản Stir-fried rice cake w/ seafoods	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Chả chưng Vietnamese steamed egg meatloaf	Cá phi lê chiên sả Fried fish fillets w/ lemongrass	Tôm rim tỏi mặn ngọt Caramelized garlic shrimp	Đậu hủ sốt nấm với thịt Fried tofu w/ pork and mushroom sauce	Sườn kho chua ngọt Braised sweet and sour pork ribs
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Thịt viên sốt cà kiêu ý Italian meatballs in tomato sauce	Mì lá nướng sốt bò bằm Lasagna bolognese	Trứng cuộn thịt scotland Scotch eggs	Gà nướng lá dứa Grilled chicken w/ pandan leaves	Tôm lăn bột chiên giòn sốt mayonaise Deep-fried prawn w/ mayonaise sauce
	RAU VEG.	Cải thìa xào dầu hào Stir-fried bok choy w/ oyster sauce	Su hào xào thịt Stir-fried kohlrabi w/ pork	Cải bó xôi xào tỏi Stir-fried spinach w/ garlic	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish sauce	Nấm xào thập cẩm Stir-fried mushrooms
	CANH SOUP	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	Canh rau ngót nấu tôm Sweet leaf bush soup w/ shirmp	Canh khoai mỡ nấu thịt Purple yam soup w/ pork	Canh chua cá lóc Vietnamese sweet and sour snakehead fish soup	Canh rau dền mướp hương nấu tôm Amaranth and luffa soup w/ shirmp
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Nước chanh muối Vietnamese preserved lemon	Chè đậu xanh có vỏ Green bean sweet soup	Nước tắc xí muối Kumquat marmalade drink	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

🔒

AN TOÀN

🔒

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

🔒

🔒

Liên hệ với chúng tôi:
Contact Us:

028.36.222.678
0902.388.790
www.maycatering.com

🌸🌸

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

🌸🌸

🌸🌸

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

🌸🌸



TUẦN: 4 WEEK: 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	25-Aug	26-Aug	27-Aug	28-Aug	29-Aug
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa VNM sô cô la VNM chocolate milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Bánh mì que Breadstick	Bánh su kem Choux à la crème	Xíu mại hấp Steamed vietnamese meatballs	Bánh muffin sô cô la Chocolate muffin	Bánh pateso Pâté chaud
	Sữa chua VNM VNM yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGH SCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Olivier salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp tam tơ "Tam Tơ" soup		Súp cua hạt sen Crab and lotus seed soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Miến bò hàn quốc Korean glass noodle soup w/ beef		Bún Thái Thai noodle soup (w/ Fish, Shrimp, egg,...)		Hamburger Hamburger
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE		Bún gạo xào singapore Singapore stir-fried rice vermicelli (w/ seafoods, pork, egg,...)		Cơm chiên ngọc bích Spinach fried rice (w/ eggs, seafood,...)	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Thịt nướng rau củ Grilled meat and vegetables	Cá phi lê kho thịt ba chỉ Braised fish fillets w/ pork belly	Trứng cút chiên xù Deep-fried quail eggs	Thịt heo kho măng và đậu hủ Braised pork w/ bamboo shoots and tofu	Gà rim nước dừa Braised chicken w/ coconut water
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cà ri tôm kiểu Thái Thai shrimp curry	Gà nướng sốt bulgogi Chicken bulgogi	Bò bằm miếng sốt nấm Meatballs w/ mushroom sauce	Cá phi lê chiên sốt cam Fried fish fillets w/ orange sacue	Hải sản chiên xù sốt cocktail Deep-fried seafood balls w/ cocktail sauce
	RAU VEG.	Mướp xào nấm Stir-fried luffa w/ mushrooms	Cải ngọt luộc Boiled choy sum	Đậu bắp và bầu luộc chấm chao Boiled okra and gourd, fermented bean curds	Bông cải xào dầu hào Stir-fried cauliflower and broccoli w/ oyster sauce	Đậu que xào nấm mèo Stir-fried green beans w/ wood ear mushrooms
	CANH SOUP	Canh tần ô chả cá Chrysanthemum soup w/ fish cakes	Canh chua rau muống tôm Water spinach sweet and sour soup w/ shrimp	Canh bí đỏ nấu thịt Pumpkin soup w/ pork	Canh mây Tofu egg soup w/ tomatoes	Canh cải bẹ xanh nấu thịt Mustard greens soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Nước mát Sweet herbal tea	Chè sương sa hạt é Glass jelly drink w/ basil seed	Nước ép chanh Lemon juice	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
Contact Us:

028.36.222.678
0902.388.790
www.maycatering.com

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸