



# EY MENU

Tuần 1/ Week 1: 08/06 - 12/06

TUẦN 1 WEEK 1		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		08-Jun	09-Jun	10-Jun	11-Jun	12-Jun
BỮA SÁNG BREA KFAST	MÓN DISH	Nui nấu tôm thịt Pork and shrimp macaroni soup	Phở gà "Phở" chicken noodle soup	Bún thịt băm nấu với cà chua Rice noodle soup w/ minced pork and tomato	Canh bún Water spinach noodle soup (w/ rice field crab, pork, egg, dried shrimp,...)	Súp măng tây thịt cua Crab and asparagus soup
	CHÁO (*) PORRIDGE (*)	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt bò băm Minced beef porridge	Cháo trứng Egg porridge	Cháo tôm Shrimp porridge	Cháo gà Chicken porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Nước ép thơm táo Pineapple and apple juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Nước ép cam Orange juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

<b>ĂN NHÉ CHIỀU</b> AFTERNOON SNACK	Dưa hoàng kim Golden honeydew	Bún gạo xào hải sản Stir-fried rice vermicelli w/ seafood	Sandwich nướng thịt ngũu phô mai Grilled ham and cheese sandwich	Xíu mại hấp Steamed Vietnamese pork meatballs	Bánh chuối nướng kiểu Âu Banana cake
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh
<b>BỮA PHỤ</b> SIDE DISH	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua probi Probi yogurt drink	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink

**SET LUNCH MENU**  
**THỰC ĐƠN CƠM TRƯA**

<b>CƠM</b> RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
<b>MÓN CHÍNH 1</b> MAIN DISH 1	Gà kho gừng Braised ginger chicken	Trứng cút chiên xù Deep-fried quail eggs	Cá hấp hành gừng Steamed fish w/ ginger	Thịt heo nướng mè Grilled pork w/ sesame	Trứng chiên nấm Fried eggs w/ mushrooms
<b>MÓN CHÍNH 2</b> MAIN DISH 2	Cá chiên sốt dầu hào Fried fish fillets w/ oyster sauce	Bò xào kiểu Tứ Xuyên Sichuan beef stir fry	Đậu hũ sốt nấm với thịt Tofu w/ pork and mushroom sauce	Tôm xào bắp hạt Stir-fried shrimps w/ corns	Đùi gà rô ti Vietnamese roasted chicken drumstick
<b>RAU</b> VEGETABLE	Cải ngọt xào nấm Stir-fried choy sum w/ mushrooms	Đậu que xào thịt Stir-fried green beans w/ pork	Ngũ quả xào Stir-fried vegetables	Rau lang xào tỏi Stir-fried sweet potato leaves w/ garlic	Bí đỏ xào tỏi Stir-fried pumpkin w/ garlic
<b>CANH</b> SOUP	Canh mồng tơi mướp hương nấu cua Malabar spinach and luffa soup w/ rice paddy crab	Canh rau má nấu tôm Pennywort soup w/ shrimp	Canh cải dón nấu thịt Cabbage soup w/ pork	Canh đu đủ nấu tôm Green papaya soup w/ shrimp	Canh nghêu cải bẹ xanh Mustard greens soup w/ clams
<b>TRÁNG MIỆNG</b> DESSERT	Trái cây Fruit	Chè bắp Corn sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit

**AN TOÀN**

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

**HEALTH SAFETY**

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Liên hệ với chúng tôi:  
Contact Us:

028.36.222.678  
0902.388.790  
www.maycatering.com

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN 2 WEEK 2		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		15-Jun	16-Jun	17-Jun	18-Jun	19-Jun
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN DISH	Miến hải sản Glass noodle soup w/ seafood	Súp bắp cua Crab and corn soup	Mì quảng cá Fish "Quảng" noodles	Bò kho, bánh mì Vietnamese beef stew, baguette	Súp hoành thánh hải sản Seafood wonton noodle soup
	CHÁO (*) PORRIDGE (*)	Cháo hải sản Seafood porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo gà Chicken porridge	Cháo thịt bò băm Minced beef porridge	Cháo tôm Shrimp porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Nước ép chanh dây Passion juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Nước ép thơm cam cà rốt Pineapple orange and carrot juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

<b>ĂN NHẸ CHIỀU</b> AFTERNOON SNACK	Nho Grape	Sandwich bò băm phô mai Beef and cheese sandwich	Chả giò chiên Deep-fried spring rolls	Xôi gấc mặn thịt gà Spinny bitter gourd sticky rice w/ chicken	Bánh paparoti Paparoti
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
<b>BỮA PHỤ</b> SIDE DISH	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua probi Probi yogurt drink	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink

**SET LUNCH MENU**  
**THỰC ĐƠN CƠM TRƯA**

<b>CƠM</b> RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
<b>MÓN CHÍNH 1</b> MAIN DISH 1	Gà xào Kung Pao Kung Pao chicken	Cá thu kho thơm Braised mackerel w/ pineapple	Gà chiên sốt me Fried chicken w/ tamarind sauce	Thịt kho trứng cút Braised pork w/ quail eggs	Đậu hủ nhồi thịt chiên sốt cà Pork stuffed tofu w/ tomato sauce
<b>MÓN CHÍNH 2</b> MAIN DISH 2	Trứng hấp tôm, phô mai Steamed eggs w/ shrimp and cheese	Sườn nướng BBQ Grilled pork ribs w/ bbq sauce	Bò xào bông cải Stir-fried beef w/ cauliflower and broccoli	Cá phi lê chiên sốt chua ngọt Fried fish fillets w/ sour and sweet sauce	Tôm ram sốt teriyaki Caramelized shrimp w/ teriyaki sauce
<b>RAU</b> VEGETABLE	Bầu xào trứng Stir-fried gourd w/ eggs	Đậu que Pháp xào tỏi Stir-fried french green beans w/ garlic	Su hào cà rốt xào tỏi Stir-fried kohlrabi and carrot w/ garlic	Cải thìa xào tỏi Stir-fried bok choy w/ garlic	Cải dún xào thịt Stir-fried cabbage w/ pork
<b>CANH</b> SOUP	Canh rong biển nấu tôm Seaweed soup w/ shrimp	Canh bí xanh nấu thịt Winter melon soup w/ pork	Canh tần ô chả cá Chrysanthemum soup w/ fish cakes	Canh bí đỏ nấu tôm Pumpkin soup w/ shrimp	Canh đậu hủ hẹ nấu thịt Chive and tofu soup w/ pork
<b>TRÁNG MIỆNG</b> DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây trộn húng lủi nước cam Mixed fruits w/ mint leaves	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit

**AN TOÀN**

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

**HEALTH SAFETY**

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Liên hệ với chúng tôi:  
Contact Us:

028.36.222.678  
0902.388.790  
www.maycatering.com

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN 3 WEEK 3		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		22-Jun	23-Jun	24-Jun	25-Jun	26-Jun
BỮA SÁNG BREA KFAST	MÓN DISH	Hủ tiếu Nam Vang Phnom-Penh rice noodle soup (w/ shrimp, pork,...)	Bún bò Huế "Huế" beef noodle soup	Nui rau củ thịt băm Stir-fried macaroni w/ minced pork and vegetables	Súp tóc tiên nấm gà Black moss soup w/ chicken and mushrooms	Bún tôm rau cần Rice noodle soup w/ shrimp and celery
	CHÁO (*) PORRIDGE (*)	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo lươn Eel porridge	Cháo tôm Shrimp porridge	Cháo gà Chicken porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Nước ép cà rốt táo Carrot and apple juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Hỗn hợp nước ép thơm, cam Mixed pineapple and orange juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

<b>ĂN NHẸ CHIỀU AFTERNOON SNACK</b>	Táo đỏ Red apple	Sandwich gà xé nướng phô mai Chicken and cheese sandwich	Bánh mì chà bông Pork floss bread	Mì xào hải sản Stir-fried noodles w/ seafood	Bánh flan Crème caramel
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
<b>BỮA PHỤ SIDE DISH</b>	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua probi Probi yogurt drink	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink

**SET LUNCH MENU  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA**

<b>CƠM RICE</b>	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
<b>MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1</b>	Thịt xay xào nấm Stir-fried minced pork w/ mushrooms	Trứng khuấy Scrambled eggs	Bò xào đậu hà lan Stir-fried beef w/ green peas	Tôm rim tỏi mặn ngọt Caramelized garlic shrimp	Bò xào sốt chua ngọt Stir-fried beef w/ sweet and sour sauce
<b>MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2</b>	Đậu hủ chiên xù Tofu tempura	Cá phi lê kho củ cải kiểu Hàn Korean braised fish fillets w/ white radish	Gà chiên mật ong Honey fried chicken	Cá phi lê chiên giòn sốt me Deep-fried fish fillets w/ tamarind sauce	Gà kho nghệ Braised tumeric chicken
<b>RAU VEGETABLE</b>	Khoai tây nghiền Mashed potatoes	Cà chua xào tỏi tỏi Stir-fried green beans and tomatos w/ garlic	Cải ngọt xào tỏi Stir-fried choy sum w/ garlic	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory w/ garlic	Bông cải xào thịt Stir-fried broccoli and cauliflower w/ pork
<b>CANH SOUP</b>	Canh rau dền nấu thịt Amaranth soup w/ pork	Canh mồng tơi nấu cua Malabar spinach soup w/ rice paddy crab	Canh mướp hương nấu tôm Luffa soup w/ shirmp	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shirmp
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	Trái cây Fruit	Chè bà ba Vietnamese dessert soup w/ sweet potato, cassava, coconut milk....	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit

**AN TOÀN**

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

**HEALTH SAFETY**

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN 4 WEEK 4		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		29-Jun	30-Jun	01-Jul	02-Jul	03-Jul
BỮA SÁNG BREA KFAST	MÓN DISH	Miến gà Chicken glass noodle soup	Nui nấu thịt bò Macaroni soup w/ beef	Súp cua hạt sen Crab and lotus seed soup	Phở bò "Phở" beef noodle soup	Bánh bắp dinh dưỡng Cornflake  Chuối cau Baby banana
	CHÁO (*) PORRIDGE (*)	Cháo thịt bò băm Minced beef porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo gà Chicken porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo tôm Shrimp porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Hỗn hợp nước ép cam, cà rốt Carrot and orange juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Nước ép dưa hấu Watermelon juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

<b>ĂN NHÉ CHIỀU AFTERNOON SNACK</b>	Lê Hàn Quốc Korean pear	Khoai tây chiên French fries	Há cảo hấp Steamed dumplings	Sandwich trứng Sandwich w/ eggs	Bánh bông lan cuộn phô mai Cheese roll cake
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
<b>BỮA PHỤ SIDE DISH</b>	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua probi Probi yogurt drink	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink

**SET LUNCH MENU  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA**

<b>CƠM RICE</b>	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
<b>MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1</b>	Bò ram mặn Caramelized beef	Cá phi lê kho cà Braised fish fillets w/ tomato	Gà rim nước dừa Braised chicken w/ coconut water	Thịt kho chua ngọt Braised pork w/ sweet and sour sauce	Gà hấp cải Steamed chicken w/ bok choy
<b>MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2</b>	Trứng cuộn thịt Scotland Scotch eggs	Sườn non nướng sốt Teriyaki Grilled pork w/ teriyaki sauce	Chả cá cuộn trứng cút Fish cakes stuffed w/ quail eggs	Cá chiên sốt bơ tỏi Deep-fried fish fillets w/ butter and garlic	Tôm om đậu hũ Braised shrimp w/ tofu
<b>RAU VEGETABLE</b>	Cải thảo xào chay Vegetarian stir-fried napa cabbage	Cải thìa hấp Steamed bok choy	Bầu xào tôm Stir-fried gourd w/ shrimp	Su hào xào thịt Stir-fried kohlrabi w/ pork	Bông cải luộc Boiled broccoli and cauliflower
<b>CANH SOUP</b>	Canh khoai mỡ nấu thịt Purple yam soup w/ pork	Canh bí xanh nấu tôm Winter melon soup w/ shrimp	Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress soup w/ pork	Canh rong biển gà Chicken seaweed soup	Canh rau ngót nấu thịt Sweet leaf bush soup w/ pork
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	Trái cây Fruit	Chè đậu xanh cà không vỏ Green bean sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit

**AN TOÀN**

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

**HEALTH SAFETY**

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN 5 WEEK 5		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		06-Jul	07-Jul	08-Jul	09-Jul	10-Jul
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN DISH	Bún riêu Vietnamese crab noodle soup (w/ rice field crab, pork, dried shrimp, egg...)	Cháo cá hồi với đậu hà lan Salmon porridge w/ green peas	Hoành thánh lá thịt băm Wonton skin w/ minced pork	Súp hải sản Seafood soup	Bánh canh cua Vietnamese crab thick noodle soup
	CHÁO (*) PORRIDGE (*)	Cháo gà Chicken porridge	Cháo cá hồi với đậu hà lan Salmon porridge w/ green peas	Cháo thịt bò băm Minced beef porridge	Cháo trứng Egg porridge	Cháo cua Crab porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Nước ép ổi Guava juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Nước ép cam Orange juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

	Dưa hoàng kim Golden honeydew	Xôi đậu xanh xá xíu Mung bean sticky rice w/ char siu	Bánh cua phô mai Vietnamese cheese croissant	Sandwich cá ngừ bấp non Tuna sandwich w/ baby corn	Bánh su kem Choux à la crème
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
<b>BỮA PHỤ SIDE DISH</b>	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua probi Probi yogurt drink	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink

**SET LUNCH MENU  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA**

<b>CƠM RICE</b>	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm chiên rau củ Vegetable fried rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
<b>MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1</b>	Gà chiên tỏi Garlic fried chicken	Tôm rang me Caramelized shrimp w/ tamarind	Cá kho mía Braised fish fillets w/ sugar cane	Thịt băm cháy tỏi Stir-fried minced pork w/ garlic	Trứng luộc sốt cà Boiled eggs in tomato sauce
<b>MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2</b>	Mì ý hải sản Seafood spaghetti	Thịt heo kho đậu hũ Braised pork w/ tofu	Thịt bò xào măng tây Stir-fried beef and asparagus	Gà marengo Chicken marengo	Cá phi lê nướng sốt dầu hào Grilled fish fillets w/ oyster sauce
<b>RAU VEGETABLE</b>	Rau thập cẩm luộc Boiled vegetables	Susu cà rốt xào tỏi Stir-fried chayote and carrot w/ garlics	Rau lang xào tỏi Stir-fried sweet potato leaves w/ garlic	Bí ngò xào trứng Stir-fried zucchini w/ eggs	Khoai tây luộc Boiled potato
<b>CANH SOUP</b>	Canh bí đỏ nấu thịt Pumpkin soup w/ pork	Canh mây Egg drop soup w/ tomato and pork	Canh khoai mỡ nấu thịt Purple yam soup w/ pork	Canh cải bó xôi nấu tôm Spinach soup w/ shrimp	Canh rong biển nấu thịt Seaweed soup w/ pork
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	Trái cây Fruit	Chè khoai lang Sweet potato sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit

**AN TOÀN**

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

**HEALTH SAFETY**

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN 6 WEEK 6		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		13-Jul	14-Jul	15-Jul	16-Jul	17-Jul
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN DISH	Bánh đa tôm thịt Rice noodle soup w/ shrimp and pork	Cà ri gà, bánh mì Chicken curry, baguette	Miến cua Glass noodle soup w/ crab meat	Nui sò nấu hải sản Macaroni soup w/ seafood	Phở gà "Phở" chicken noodle soup
	CHÁO (*) PORRIDGE (*)	Cháo cá Fish porridge	Cháo tôm Shrimp porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo gà Chicken porridge	Cháo thịt bò băm Minced beef porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Nước ép thơm táo Pineapple and apple juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Nước ép cam Orange juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

	Táo đỏ Red apple	Hủ tiêu xào bò Stir-fried rice noodles w/ beef	Bánh khoai tây thịt chiên xù Potato and pork croquette	Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings	Bánh muffin nho Raisin muffin
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar
<b>BỮA PHỤ SIDE DISH</b>	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua probi Probi yogurt drink	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink

**SET LUNCH MENU  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA**

<b>CƠM RICE</b>	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
<b>MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1</b>	Cá chiên mè sốt cam Deep-fried fish fillets w/ sesame seeds and orange sauce	Tôm xào bắp hạt Stir-fried shrimps w/ corns	Thịt ram mặn Caramelized pork	Gà kho khoai môn Braised chicken w/ taro	Chả cá kiểu Thái Thai fish cakes
<b>MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2</b>	Thịt heo kho trứng Braised pork w/ duck eggs	Đậu hủ Tứ Xuyên Mapo tofu w/ pork mince	Cá chiên sốt mật ong Fried fish fillets w/ honey sauce	Trứng chiên thịt băm Fried eggs w/ minced pork	Bò rim cà chua Braised beef w/ tomato
<b>RAU VEGETABLE</b>	Cải ngọt luộc Boiled choy sum	Susu xào trứng Stir-fried chayote w/ eggs	Bí xanh luộc Boiled winter melon	Cải xào nấm thập cẩm Stir-fried vegetables and mushrooms	Đậu que xào nấm mèo Stir-fried green beans w/ wood ear mushrooms
<b>CANH SOUP</b>	Canh khoai môn nấu thịt Taro and pork soup	Canh xà lách xoong nấu tôm Watercress soup w/ shirmp	Canh rong biển nấu tôm Seaweed soup w/ shrimp	Canh đu đủ nấu tôm Green papaya soup w/ shirmp	Canh rau ngót nấu thịt Sweet leaf bush soup w/ pork
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	Trái cây Fruit	Chè chuối Banana sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit

**AN TOÀN**

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

**HEALTH SAFETY**

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸