



TUẦN 1 WEEK 1		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		02-Nov	03-Nov	04-Nov	05-Nov	06-Nov
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN DISH	Miến gà Chicken glass noodle soup	Nui nấu thịt bò Macaroni soup w/ beef	Súp cua hạt sen Crab and lotus seed soup	Phở bò "Phở" beef noodle soup	Bánh bắp dinh dưỡng Cornflake
	CHÁO (*) PORRIDGE (*)	Cháo thịt bò băm Minced beef porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo gà Chicken porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo tôm Shrimp porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Nước ép cam, cà rốt Carrot and orange juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Nước ép dưa hấu Watermelon juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHÉ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Lê Hàn Quốc Korean pear	Khoai tây chiên French fries	Há cảo hấp Steamed dumplings	Tiệc sinh nhật Birthday party	Bánh bông lan cuộn phô mai Cheese roll cake
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh		Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh
BỮA PHỤ SIDE DISH	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua probi Probi yogurt drink	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese
SET LUNCH MENU THỰC ĐƠN CƠM TRƯA					
CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Bò ram mặn Caramelized beef	Cá phi lê kho cà Braised fish fillets w/ tomato	Gà rim nước dừa Braised chicken w/ coconut water	Thịt heo kho chua ngọt Braised pork w/ sweet and sour sauce	Gà hấp cải Steamed chicken w/ bok choy
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Trứng cuộn thịt Scotland Scotch eggs	Sườn heo nướng sốt teriyaki Grilled pork w/ teriyaki sauce	Chả cá cuộn trứng cút Fish cakes stuffed w/ quail eggs	Cá chiên sốt bơ tỏi Deep-fried fish fillets w/ butter and garlic	Tôm om đậu hũ Braised shrimp w/ tofu
RAU VEGETABLE	Cải thảo xào chay Vegetarian stir-fried napa cabbage	Cải thìa hấp Steamed bok choy	Bầu xào tôm Stir-fried gourd w/ shirmp	Su hào xào thịt Stir-fried kohlrabi w/ pork	Bông cải luộc Boiled broccoli and cauliflower
CANH SOUP	Canh khoai mỡ nấu thịt Purple yam soup w/ pork	Canh bí xanh nấu tôm Winter melon soup w/ shirmp	Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress soup w/ pork	Canh rong biển gà Chicken seaweed soup	Canh rau ngót nấu thịt Sweet leaf bush soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Chè đậu xanh cà không vỏ Green bean sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO CALORIES	973	915	902	947	945

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
 Contact Us:
 028.36.222.678
 0902.388.790
 www.maycatering.com

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



TUẦN 2 WEEK 2		THỨ HAI MONDAY 09-Nov	THỨ BA TUESDAY 10-Nov	THỨ TƯ WEDNESDAY 11-Nov	THỨ NĂM THURSDAY 12-Nov	THỨ SÁU FRIDAY 13-Nov
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN DISH	Bún riêu Vietnamese crab noodle soup (w/ rice field crab, pork, dried shrimp, egg...)	Cháo cá hồi với đậu hà lan Salmon porridge w/ green peas	Hoàn thánh lá thịt băm Wonton skin w/ minced pork	Súp hải sản Seafood soup	Bánh canh cua Vietnamese crab thick noodle soup
	CHÁO (*) PORRIDGE (*)	Cháo gà Chicken porridge	Cháo cá hồi với đậu hà lan Salmon porridge w/ green peas	Cháo thịt bò băm Minced beef porridge	Cháo trứng Egg porridge	Cháo cua Crab porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Nước ép ổi Guava juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Nước ép cam Orange juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHÉ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Dưa hoàng kim Golden honeydew	Xôi đậu xanh xá xíu Mung bean sticky rice w/ char siu	Bánh mì nướng souffle vàng Golden soufflé toast	Sandwich trứng phô mai Egg and cheese sandwich	Bánh su kem Choux à la crème
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
BỮA PHỤ SIDE DISH	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua probi Probi yogurt drink	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink
SET LUNCH MENU THỰC ĐƠN CƠM TRƯA					
CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm chiên rau củ Vegetable fried rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Gà chiên tỏi Garlic fried chicken	Tôm rang me Caramelized shrimp w/ tamarind	Cá kho mía Braised fish fillets w/ sugar cane	Thịt heo băm cháy tỏi Stir-fried minced pork w/ garlic	Trứng luộc sốt cà Boiled eggs in tomato sauce
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Mì ý hải sản Seafood spaghetti	Thịt heo kho đậu hũ Braised pork w/ tofu	Thịt bò xào măng tây Stir-fried beef and asparagus	Gà marengo Chicken marengo	Cá phi lê nướng sốt dầu hào Grilled fish fillets w/ osyter sauce
RAU VEGETABLE	Rau thập cẩm luộc Boiled vegetables	Susu cà rốt xào tỏi Stir-fried chayote and carrot w/ garlicks	Rau lang xào tỏi Stir-fried sweet potato leaves w/ garlic	Bí ngòi xào trứng Stir-fried zucchini w/ eggs	Khoai tây luộc Boiled potato
CANH SOUP	Canh bí đỏ nấu thịt Pumpkin soup w/ pork	Canh mây Egg drop soup w/ tomato and pork	Canh khoai mỡ nấu thịt Purple yam soup w/ pork	Canh cải bó xôi nấu tôm Spinach soup w/ shrimp	Canh rong biển nấu thịt Seaweed soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Chè khoai lang Sweet potato sweet	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO CALORIES	957	1053	954	989	1026

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
 Contact Us:
 028.36.222.678
 0902.388.790
www.maycatering.com

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



TUẦN 3 WEEK 3		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		16-Nov	17-Nov	18-Nov	19-Nov	20-Nov
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN DISH	Bánh đa tôm thịt Rice noodle soup w/ shrimp and pork	Cà ri gà, bánh mì Chicken curry, baguette	Miến cua Glass noodle soup w/ crab meat	Nui sò nấu hải sản Macaroni soup w/ seafood	Phở gà "Phở" chicken noodle soup
	CHÁO (*) PORRIDGE (*)	Cháo cá Fish porridge	Cháo tôm Shrimp porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo gà Chicken porridge	Cháo thịt bò băm Minced beef porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Nước ép thơm táo Pineapple and apple juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Nước ép cam Orange juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

- ĐA DẠNG**
- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
 - Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
 - Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.
- DIVERSITY**
- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
 - The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
 - Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHẹ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Táo đỏ Red apple	Hủ tiếu xào bò Stir-fried rice noodles w/ beef	Bánh khoai tây thịt chiên xù Potato and pork croquette	Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings	Học sinh nghỉ học No class
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh	
BỮA PHỤ SIDE DISH	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua probi Probi yogurt drink	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink
SET LUNCH MENU THỰC ĐƠN CƠM TRƯA					
CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Cá chiên mè sốt cam Deep-fried fish fillets w/ sesame seeds and	Tôm xào bắp hạt Stir-fried shrimps w/ corns	Thịt heo ram mặn Caramelized pork	Gà kho khoai môn Braised chicken w/ taro	Chả cá kiểu Thái Thai fish cakes
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Thịt heo kho trứng cút Braised pork w/ quail eggs	Đậu hủ Tứ Xuyên Mapo tofu w/ pork mince	Cá chiên sốt mật ong Fried fish fillets w/ honey sauce	Trứng chiên thịt băm Fried eggs w/ minced pork	Bò rim cà chua Braised beef w/ tomato
RAU VEGETABLE	Cải ngọt luộc Boiled choy sum	Susu xào trứng Stir-fried chayote w/ eggs	Bí xanh luộc Boiled winter melon	Cải xào nấm thập cẩm Stir-fried vegetables and mushrooms	Đậu que xào nấm mèo Stir-fried green beans w/ wood ear mushrooms
CANH SOUP	Canh khoai môn nấu thịt Taro and pork soup	Canh xà lách xoong nấu tôm Watercress soup w/ shrimp	Canh rong biển nấu tôm Seaweed soup w/ shrimp	Canh đu đủ nấu tôm Green papaya soup w/ shrimp	Canh rau ngót nấu thịt Sweet leaf bush soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Chè chuối Banana sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO CALORIES	940	980	907	950	823

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
 Contact Us:
 028.36.222.678
 0902.388.790
www.maycatering.com

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



TUẦN 4 WEEK 4		THỨ HAI MONDAY 23-Nov	THỨ BA TUESDAY 24-Nov	THỨ TƯ WEDNESDAY 25-Nov	THỨ NĂM THURSDAY 26-Nov	THỨ SÁU FRIDAY 27-Nov
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN DISH	Ngày tập huấn chuyên môn giáo viên PD day	Ngày văn hóa Việt Nam Vietnamese culture day	Nui rau củ hải sản Stir-fried macaroni w/ seafood and vegetables	Bún bò Huế "Huế" beef noodle soup	Mì quảng gà "Quảng" style chicken noodle soup
	CHÁO (*) PORRIDGE (*)			Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt bò băm Minced beef porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE			Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Nước ép chanh dây Passion juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk



ĐA DẠNG



- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHÉ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Ngày tập huấn chuyên môn giáo viên PD day	Ngày văn hóa Việt Nam Vietnamese culture day	Phở xào gà Stir-fried flat noodles w/ chicken	Sandwich và bơ đậu phộng Sandwich w/ peanut butter	Bánh panettone socola chip Chocolate chip panettone
			Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh
BỮA PHỤ SIDE DISH			Sữa chua probi Probi yogurt drink	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink

SET LUNCH MENU
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA

CƠM RICE	Ngày tập huấn chuyên môn giáo viên PD day	Ngày văn hóa Việt Nam Vietnamese culture day	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1			Đậu hủ non kho nấm Braised mushrooms w/ young tofu	Cá hấp nấm Steamed fish w/ mushrooms	Xiu mại bọc trứng cút sốt cà Pork meatballs stuffed w/ quail egg in tomato
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2			Thịt heo nướng ngũ vị Grilled pork w/ five- spice powder	Gà chiên bơ tỏi Garlic butter fried chicken	Bò xào bông cải Stir-fried beef w/ cauliflower and broccoli
RAU VEGETABLE			Khoai tây nghiền Mashed potatoes	Cải thìa xào tỏi Stir-fried bok choy w/ garlic	Bí xanh xào tỏi Stir-fried winter melon w/ garlic
CANH SOUP			Canh mồng tơi ướp hương nấu thịt Malabar spinach and luffa soup w/ pork	Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shirmp	Canh tần ô chả cá Chrysanthemum soup w/ fish cakes
TRÁNG MIỆNG DESSERT			Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO CALORIES			1085	1027	1180

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là
mối quan tâm hàng đầu của May, do đó
chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸