



TUẦN 1 WEEK 1		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		04-May	05-May	06-May	07-May	08-May
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN DISH	Miến hải sản Glass noodle soup w/ seafood	Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings	Mì quảng cá Fish "Quảng" noodles	Bò kho, bánh mì Vietnamese beef stew, baguette	Súp hoành thánh hải sản Seafood wonton noodle soup
	CHÁO (*) PORRIDGE (*)	Cháo hải sản Seafood porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo gà Chicken porridge	Cháo thịt bò băm Minced beef porridge	Cháo tôm Shrimp porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Nước ép chanh dây Passion juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Nước ép thơm cam cà rốt Pineapple orange and carrot juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

	Nho Grape	Xôi gác mặn thịt gà Spinny bitter gourd sticky rice w/ chicken	Chả giò chiên Deep-fried spring rolls	Tiệc sinh nhật <i>Birthday party</i>	Bánh paparoti Paparoti
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh		Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh
BỮA PHỤ SIDE DISH	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua probi Probi yogurt drink	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink

**SET LUNCH MENU
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA**

CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Gà xào Kung Pao Kung Pao chicken	Cá thu kho thơm Braised mackerel w/ pineapple	Gà chiên sốt me Fried chicken w/ tamarind sauce	Thịt kho trứng cút Braised pork w/ quail eggs	Đậu hủ nhồi thịt chiên sốt cà Pork stuffed tofu w/ tomato sauce
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Trứng hấp tôm, phô mai Steamed eggs w/ shrimp and cheese	Sườn nướng BBQ Grilled pork ribs w/ bbq sauce	Bò xào bông cải Stir-fried beef w/ cauliflower and broccoli	Cá phi lê chiên sốt chua ngọt Fried fish fillets w/ sour and sweet sauce	Tôm ram sốt teriyaki Caramelized shrimp w/ teriyaki sauce
RAU VEGETABLE	Bầu xào tỏi Stir-fried gourd w/ garlic	Đậu que Pháp xào tỏi Stir-fried french green beans w/ garlic	Su hào cà rốt xào tỏi Stir-fried kohlrabi and carrot w/ garlic	Cải thìa xào tỏi Stir-fried bok choy w/ garlic	Cải dún xào thịt Stir-fried cabbage w/ pork
CANH SOUP	Canh rong biển nấu tôm Seaweed soup w/ shrimp	Canh bí xanh nấu thịt Winter melon soup w/ pork	Canh tần ô chả cá Chrysanthemum soup w/ fish cakes	Canh bí đỏ nấu tôm Pumpkin soup w/ shirmp	Canh đậu hủ hẹ nấu thịt Chive and tofu soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây trộn húng lủi nước cam Mixed fruits w/ mint leaves	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO CALORIES	920	864	1102	1083	952

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN 2 WEEK 2		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		11-May	12-May	13-May	14-May	15-May
BỮA SÁNG BREA KFAST	MÓN DISH	Hủ tiếu Nam Vang Phnom-Penh rice noodle soup (w/ shrimp, pork,...)	Bún bò Huế "Huế" beef noodle soup	Nui rau củ thịt băm Stir-fried macaroni w/ minced pork and vegetables	Súp tóc tiên nấm gà Black moss soup w/ chicken and mushrooms	Bún tôm rau cần Rice noodle soup w/ shrimp and celery
	CHÁO (*) PORRIDGE (*)	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt bò băm Minced beef porridge	Cháo tôm Shrimp porridge	Cháo gà Chicken porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Nước ép cà rốt táo Carrot and apple juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Hỗn hợp nước ép thơm, cam Mixed pineapple and orange juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

	Táo đỏ Red apple	Sandwich gà xé nướng phô mai Chicken and cheese sandwich	Bánh mì chà bông Pork floss bread	Mì xào hải sản Stir-fried noodles w/ seafood	Bánh flan Crème caramel
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh
BỮA PHỤ SIDE DISH	milk Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	milk Sữa chua probi Probi yogurt drink	milk 1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	milk Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink
SET LUNCH MENU THỰC ĐƠN CƠM TRƯA					
CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Thịt xay xào nấm Stir-fried minced pork w/ mushrooms	Trứng khuấy Scrambled eggs	Bò xào đậu hà lan Stir-fried beef w/ green peas	Tôm rim tỏi mặn ngọt Caramelized garlic shrimp	Bò xào sốt chua ngọt Stir-fried beef w/ sweet and sour sauce
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Đậu hủ chiên xù Tofu tempura	Cá phi lê kho củ cải kiểu Hàn Korean braised fish fillets w/ white radish	Gà chiên mật ong Honey fried chicken	Cá phi lê chiên giòn sốt me Deep-fried fish fillets w/ tamarind sauce	Gà kho nghệ Braised tumeric chicken
RAU VEGETABLE	Khoai tây nghiền Mashed potatoes	Cà chua đậu que xào tỏi Stir-fried green beans and tomatos w/ garlic	Cải ngọt xào tỏi Stir-fried choy sum w/ garlic	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory w/ garlic	Bông cải xào thịt Stir-fried broccoli and cauliflower w/ pork
CANH SOUP	Canh rau dền nấu thịt Amaranth soup w/ pork	Canh mồng tơi nấu cua Malabar spinach soup w/ rice paddy crab	Canh mướp hương nấu tôm Luffa soup w/ shirmp	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shirmp
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Chè bà ba Vietnamese dessert soup w/ sweet potato, cassava, coconut milk....	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO CALORIES	993	1004	988	928	928

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN 3 WEEK 3		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		18-May	19-May	20-May	21-May	22-May
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN DISH	Miến gà Chicken glass noodle soup	Nui nấu thịt bò Macaroni soup w/ beef	Súp cua hạt sen Crab and lotus seed soup	Phở bò "Phở" beef noodle soup	Bánh bắp dinh dưỡng Cornflake Chuối cau Baby banana
	CHÁO (*) PORRIDGE (*)	Cháo thịt bò băm Minced beef porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo gà Chicken porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo tôm Shrimp porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Hỗn hợp nước ép cam, cà rốt Carrot and orange juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Nước ép dưa hấu Watermelon juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHÉ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Lê Hàn Quốc Korean pear	Khoai tây chiên French fries	Há cảo hấp Steamed dumplings	Sandwich trứng Sandwich w/ eggs	Bánh bông lan cuộn phô mai Cheese roll cake
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
BỮA PHỤ SIDE DISH	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua probi Probi yogurt drink	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink

**SET LUNCH MENU
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA**

CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Bò ram mặn Caramelized beef	Cá phi lê kho cà Braised fish fillets w/ tomato	Gà rim nước dừa Braised chicken w/ coconut water	Thịt kho chua ngọt Braised pork w/ sweet and sour sauce	Gà hấp cải Steamed chicken w/ bok choy
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Trứng cuộn thịt Scotland Scotch eggs	Sườn non nướng sốt Teriyaki Grilled pork w/ teriyaki sauce	Chả cá cuộn trứng cút Fish cakes stuffed w/ quail eggs	Cá chiên sốt bơ tỏi Deep-fried fish fillets w/ butter and garlic	Tôm om đậu hũ Braised shrimp w/ tofu
RAU VEGETABLE	Cải thảo xào chay Vegetarian stir-fried napa cabbage	Cải thìa hấp Steamed bok choy	Bầu xào tôm Stir-fried gourd w/ shirmp	Su hào xào thịt Stir-fried kohlrabi w/ pork	Bông cải luộc Boiled broccoli and cauliflower
CANH SOUP	Canh khoai mỡ nấu thịt Purple yam soup w/ pork	Canh bí xanh nấu tôm Winter melon soup w/ shirmp	Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress soup w/ pork	Canh rong biển gà Chicken seaweed soup	Canh rau ngót nấu thịt Sweet leaf bush soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Chè đậu xanh cà không vỏ Green bean sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO CALORIES	1014	944	908	991	900

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN 4 WEEK 4		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		25-May	26-May	27-May	28-May	29-May
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN DISH		Cháo cá hồi với đậu hà lan Salmon porridge w/ green peas	Hoành thánh lá thịt băm Wonton skin w/ minced pork	Súp hải sản Seafood soup	Bánh canh cua Vietnamese crab thick noodle soup
	CHÁO (*) PORRIDGE (*)		Cháo cá hồi với đậu hà lan Salmon porridge w/ green peas	Cháo thịt bò băm Minced beef porridge	Cháo trứng Egg porridge	Cháo cua Crab porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Ngày tập huấn chuyên môn giáo viên <i>PD day</i>	Nước ép ổi Guava juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Nước ép cam Orange juice	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHẸ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Xôi đậu xanh xá xíu Mung bean sticky rice w/ char siu	Bánh cua phô mai Vietnamese cheese croissant	Sandwich cá ngừ bắp non Tuna sandwich w/ baby corn	Bánh su kem Choux à la crème
	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
BỮA PHỤ SIDE DISH	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua probi Probi yogurt drink	1 viên Phô mai Belcube 1 cube of belcube cheese	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink

**SET LUNCH MENU
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA**

CƠM RICE	Ngày tập huấn chuyên môn giáo viên PD day	Cơm chiên rau củ Vegetable fried rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1		Tôm rang me Caramelized shrimp w/ tamarind	Cá kho mía Braised fish fillets w/ sugar cane	Thịt băm cháy tỏi Stir-fried minced pork w/ garlic	Trứng luộc sốt cà Boiled eggs in tomato sauce
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2		Thịt heo kho đậu hủ Braised pork w/ tofu	Thịt bò xào măng tây Stir-fried beef and asparagus	Gà marengo Chicken marengo	Cá phi lê nướng sốt dầu hào Grilled fish fillets w/ oyster sauce
RAU VEGETABLE		Susu cà rốt xào tỏi Stir-fried chayote and carrot w/ garlics	Rau lang xào tỏi Stir-fried sweet potato leaves w/ garlic	Bí ngòi xào trứng Stir-fried zucchini w/ eggs	Khoai tây luộc Boiled potato
CANH SOUP		Canh mây Egg drop soup w/ tomato and pork	Canh khoai mỡ nấu thịt Purple yam soup w/ pork	Canh cải bó xôi nấu tôm Spinach soup w/ shrimp	Canh rong biển nấu thịt Seaweed soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Chè khoai lang Sweet potato sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO CALORIES		1062	942	928	1004

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸